



**Instruktion til MTBO- løb på  
Hindsgavl-halvøen  
En del af Oksevejen-Tour  
27.05.2017**

**Oksevejen-Tour**  
25.-28. May 2017

<b>Stævne</b>	4. afdeling af Trimtex MTBO cup.				
<b>Løbsområde og klassifikation</b>	Hindsgavl kort mellemdistance				
<b>Stævneplads /center</b>	På grønt område ved Galsklint Camping, Galsklint vej 11, 5500 Middelfart. Koordinater: N55.5168519, E 9.6798056,17				
<b>Parkering</b>	Parkering tæt ved stævneplads, men er vejret fint kan der være mange mennesker i området, så henvises der til parkering ved Hindsgavl Slot, Hindsgavl Allé (koordinater: N55.5049441, E 9.6893335,17) når der ikke længere er plads ved stævneplads. Transport til og fra parkering må kun foregå på afmærket (gul/sort) asfalt vej. Der vil ikke være parkeringspersonel ved løbet.				
<b>Kort</b>	1:7.500, nytegnet 2015, revideret 2017				
<b>Afstande</b>	Parkering – stævneplads: 0 – 200 m. Hindsgavl Slot parkering – stævneplads: 1600 m. Stævneplads – start: 750 m. OBS!, Start passerer mellem parkering ved Hindsgavl Slot og stævneplads. Der vil være rød/hvid afmærkning fra stævneplads til start.				
<b>Terrænbeskrivelse</b>	Kuperet skov med gode stier og en del single-tracks. Stort central område, som er indhegnet. Der må påregnes passage af låger.				
<b>Særlig information</b>	<p><b>OBS OBS ! Kortets målestoksforhold er ændret i forhold til det oplyste i indbydelsen.</b> Der er kortvend i klasserne; H20, H21, H40, H50, D20, D21, D40. Naturcenter Hindsgavl og skoven omkring har afhængig af vejret mange gående besøgende, så vær opmærksom og vis hensyn. Asfaltvej til stævneplads passerer på banerne, der vil være en afskærmning på stiudløb for at sænke farten af sikkerhedshensyn. <b>Rytterne skal respektere færdsels-loven !</b> MTBO køres på stier og veje. Det er <b>forbudt</b> at begive sig uden for skovens vej-/stisystem eller på spor, der ikke er gengivet på kortet.</p> <p>På kortet er en ridesti markeret med rød zig-zag linie, det er IKKE tilladt at køre på ridestien. Låger i dyrehegnet er markeret med lilla bjælke. OBS! der vil også være andre forhindringer i skoven markeret med lilla bjælke.</p> <p>Naturcenter Hindsgavl er en dyrepark med rigtig mange kronstyr og dådyr, så vær opmærksom.</p>				
<b>Klasser</b>	Klasse	Kortskala	Længde (mtr.)	bemærkning	Poster
	H/D 12	1:7 500	3630		14
	D 14	1:7 500	5200		13
	D-16	1:7 500	5820		14
	D-20	1:7 500	8280	kortvend	16
	D-21	1:7 500	9830	kortvend	18
	D40	1:7 500	8280	kortvend	16
	D50	1:7 500	5820		14
	D60	1:7 500	5200		13
	D70	1:7 500	5200		13
	H14	1:7 500	5200		13
	H16	1:7 500	5820		14
	H20	1:7 500	9830	kortvend	18
	H21	1:7 500	10250	kortvend	20
	H40	1:7 500	9830	kortvend	18
	H50	1:7 500	8280	kortvend	16

	H60	1:7 500	5820		14
	H70	1:7 500	5820		14
<b>Toilet</b>	Offentlig toiletter forefindes tæt på stævneplads.				
<b>Service</b>	Der er vand og saft på stævnepladsen. Galsklint Camping ved siden af stævneplads har mindre kiosk, som er åben på dagen, der sælges bl.a kaffe, kolde drikke og is.				
<b>Regler</b>	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2017: <a href="http://www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger">http://www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger</a> . Det er forbudt at begive sig udenfor skovens vej-/stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.				
<b>Åbne baner</b>	Banerne 1 – 6 kan købes på stævnepladsen så længe lager haves.				
<b>Kontrolsystem</b>	Der anvendes SI. Anvendes egen brik, skal briknummer oplyses ved tilmelding. Leje af brik koster 15 kr. Lejebrikker udleveres ved start.				
<b>Start</b>	<p>Individuel start efter "Put and ride"-metoden med start i tidsrummet 13.00 – 14.30. Der kan kun starte en deltager hvert minut på hver bane, dette styres af startpersonalet.</p> <p>I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik og brikker renses og tjekkes. Kortet tages i kortkassen 1 min før start. Deltageren er selv ansvarlig for at tage korrekt kort.</p> <p>I startøjeblikket skal brik i startenhed i sidste startboks. Evt. lejebrik udleveres ved start.</p>				
<b>Stævneorganisation</b>	<p>Stævneleder: Helle Sørensen, OK Melfar mail: <a href="mailto:ht.soerensen@gmail.com">ht.soerensen@gmail.com</a></p> <p>Banelægger: Rasmus Sørensen, OK Melfar Stævnekontrollant: Søren Mikkelsen OK Melfar Dommer/jury: MTB-O udvalget</p>				



**Instruktion**  
**En del af Oksevejen-Tour**  
27.05.2017

**Oksevejen-Tour**  
25.-28. May 2017

Arrangør	OK SNAB
Stævne	5, afdeling af dansk MTBO Cup – 2. afdeling af Oksevejen Tour
Klassification	Mellemdistance
Dato	Fredag den 26. maj – kl. 10.00
Løbsområde	Sønderskoven
Mødested	Stævnepladsen: Granhytten ved Søndermarksskolen, Søndermarksvej 117, 7100 Vejle. Parkering ved Søndermarkshallen, samme sted. Der er afmærkning fra Koldingvej/Hyldevej i Vejle
Kort	Sønderskoven – Pedersholm – Højen Bæk 1:10.000 Ækvidistance 5 m. Omarbejdet til MTBO efterår 2016. Enkelte rettelser forår 2017.  Printet på vand- og rivfast papir.  Der er kortvend på H21, H20, H40, H50, D21, D20 samt Åben 1 + 2.  På flere baner benyttes samme post 2 gange (stjernepost), så husk at kontrollere baneforløbet.  Der er tvungen passage af Koldingvej ved brug af tunnel. Pas på modkørende trafik.  På kortet er trapper samt forhindringer på tværs af veje/stier angivet med en rød streg. I bebyggede områder med boligblokke vil der være trapper med 5-6 trin som ikke er markeret med en rød streg.  Flere steder står posterne endvidere tæt, så husk også at kontrollere kontrolnumre.  Da løbet foregår i bynær skov og i bebyggelse, må det forventes, at der er en del folk i skoven både til fods og på MTB. Pas på, vis agtpågivenhed og giv signal ved passage.
Forbudte områder	På kortet er et område i boligområde markeret som forbudt, dette grundet renovering og opstillede stilladser. Det er tilladt – og muligt – at passere på asfaltvejene igennem området, men stier er lukket.  Der ligger en skovlegeplads midt på kortet, som er forbudt område. Er markeret på kortet. Adgangsvejen dertil er ligeledes markeret som forbudt, da der kan forventes en del gående trafik her.
Terrænbeskrivelse	Kuperet blandet skov og bebyggelse med veludviklet vej- og stibillede. Generelt er stierne hurtige, men kan nogle steder være svære at se
Regler	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2017: <a href="http://www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger/mtbo-reglement-2017">http://www.do-f.dk/dansk-orienterings-forbund/vejledninger-reglement-arkiv/mtbo-vejledninger/mtbo-reglement-2017</a> <b>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</b> MTBO køres på stier og veje. Det er <b>forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem</b> eller spor, der ikke er gengivet på kortet. Det er ikke tilladt at køre på 100 % gult på kortet.  Opvarmning skal foregå fra Søndermarksskolen og nordpå ad Søndermarksvej  Færdselsloven skal følges ved kørsel på sti og vej.

Klasser	Klasse	Banelængde	Poster	Bemærkning	Bane
	<b>H/D-12</b>	4,4 km	15		
<b>D-14</b>	5,8 km	13			4
<b>D-16</b>	5,8 km	13			4
<b>D-20</b>	10,0 km	20			3
<b>D21</b>	11,1 km	19		Kortvend	2
<b>D40-</b>	10,0 km	20			3
<b>D50-</b>	10,0 km	20			3
<b>D60-</b>	5,8 km	13			4
<b>D70-</b>	5,8 km	13			4
<b>H-16</b>	10,0 km	20			3
<b>H-14</b>	5,8 km	13			4
<b>H-20</b>	14,0 km	21		Kortvend	1
<b>H21</b>	14,0 km	21		Kortvend	1
<b>H40-</b>	11,1 km	19		Kortvend	2
<b>H50-</b>	11,1 km	19		Kortvend	2
<b>H60-</b>	10,0 km	20			3
<b>H70-</b>	5,8 km	13			4
<b>Åben 1</b>	14,0 km	19		Kortvend	1
<b>Åben 2</b>	11,1 km	20		Kortvend	2
<b>Åben 3</b>	10,0 km	20			3
<b>Åben 4</b>	5,8 km	13			4
<b>Åben 5</b>	4,4 km	15			5

Der sælges åbne baner fra kl. 09:30 – 10:30 i stævnekontoret, så længe lager haves.  
Sidste start kl. 11.30.

Kontrol/Tidstagning	Der anvendes elektronisk tidstagning: Sport Ident Lejebrikker udleveres ved start.
Start	Fri start mellem kl. 10.00 – 11.30 (udvidelse i forhold til indbydelsen, grundet den overvældende tilmelding). Lejebrik udleveres ved start.  Startprocedure: Put and Run. Der kan dog kun starte 1 rytter på hver bane hvert minut. Følg startpersonalets anvisninger.  I boks 1 kontrolleres nummer på elektronisk brik. I boks 2 hænger der et blankt kort. I boks 3 tages kortet fra kortkasse 1 minut før start. Deltageren er selv ansvarlig for at tage korrekt kort.
Resultatformidling	Ophænges på stævneplads på dagen, og kan ses på OK Snab's hjemmeside <a href="http://ok-snab.dk/aktuelle-lob/1083-mtbo-i-sonderskoven-26-5-2017.html">http://ok-snab.dk/aktuelle-lob/1083-mtbo-i-sonderskoven-26-5-2017.html</a>
Afstande	Parkering - stævneplads: 0 – 100 m, Stævneplads – start: 250 m – markeret med hvid/rød snitzling.  Der er ikke transport af overtrækstøj.
Mål	Maxtid er 150 minutter. Alle skal melde sig i mål. Kort inddrages ikke i mål, så udvis fairplay. Der serveres vand og saft på stævnepladsen
Præmier	Der er ikke præmier.
Bad og toilet	Der er 300 m til toilet ved skovlegepladsen, men ingen mulighed for bad.
Service	Der er vand og saft på stævnepladsen. Der er ingen kiosk.
Tilmelding på dagen	Der sælges åbne baner på dagen så længe, der er kort. Startafgift Voksne: kr. 100,00. Ungdom: kr. 70,00. Lejeafgift for elektronisk brik: kr. 15,00. Kontant betaling eller mobile pay til 6154 3444.
Organisation	Stævneleder: Knud Jespersen, OK SNAB, <a href="mailto:kj@hamletprotein.dk">kj@hamletprotein.dk</a> Banelægger: Rasmus Rasmussen, OK SNAB Kontrollanter: Ole Søgaard, Horsens OK Dommer: MTBO udvalget.





Technical Information for the  
3<sup>rd</sup> stage of Oksevejen-Tour & 4. MTBO-  
DC 27.05.2017

**Oksevejen-Tour**  
25.-28. May 2017

**Event Centre:** Ascheffel, Aschberg, Globetrotter Lodge (54.416598, 9.693279)

**EC – Start:** 30 m  
**Finish – EC:** 0 m

**First start:** 11:00 a.m.  
**Finish closes:** 3 h after the last start  
**Prize giving:** ca. 3:00 p.m. (small evaluation of the day's race)  
**BBQ:** 18:00 p.m. on top of the Aschberg (Friday we have a small camp fire)

**Hill sprint:** Between controls 59 and 100 (fastest woman and man, fastest <15 years)  
**Warm-up:** On the road up to the Aschberg. Take care on cars, this place is popular.  
**Map:** Scale 1:12 5000 to 1:15 000, Equidistance 5 m, A4  
The leg between last control to finish is not marked.

Take special care to **creating and hiking people!** Ring the bell or shout nicely in a large enough distance. In the forest are also **horsemen** and we use their trail network.

**Off-track ridging is forbidden!** Also in the foot-o you have to stay on the tracks. The **helmet** has to be properly on the head during the entire MTBO ride. If you open the straps or leave a track you are out of the race. On top of the Heidberg (near control 36) is a small open area, which you are allowed to ride on (marked orange). Try to avoid marks from braking, else we might have to pay for repairs. It can happen the the forest authority is out and controls our event.

Due to forest works some tracks have been destroyed and wide lanes have been created. The map shows the state of the track network on Sunday before the race.

It is forbidden to ride on the **road** in the southeast of the forest, as marked in the map. There is a bicycle track beside the road which you can use. Take care on the other, allowed, roads. Cars in this area drive fast and don't expect you.

You will find **restrooms and showers** in the Jugendgästehaus. Please only enter the building in clean shoes and no bicycle shoes.

**Course details:**

Class	Distance		Hm	Controls	Map change	Scale
	Straight	Ideal				
D/H-11	3.6 km	4.8 km	100 hm	9	0	1:12 500
D/H-14	6.6 km	9.0 km	170 hm	9	0	1:12 500
D-17, H-17, DH21-kurz	9.9 km	15.5 km	280 hm	11	2	1:12 500
D21, H40	17.4 km	27.2 km	515 hm	22	2	1:15 000
H21	21.9 km	34.5 km	670 hm	23	2	1:15 000
D40, H50	14.9 km	21.9 km	460 hm	21	2	1:15 000
D50, D60, H60, H70	11.1 km	18.4 km	320 hm	15	2	1:12 500
Foot-O	3.6 km	4.8 km	100 hm	9	0	1:12 500

In the German system, we do not have the classes D60 and H70. However, many Danes registered in these age groups. Thus, we provide separate results. However, the courses are the same as for D50 and H60. We hope the courses for D60 and H70 are not too long. You have more time to enjoy the forest.

## Map standards

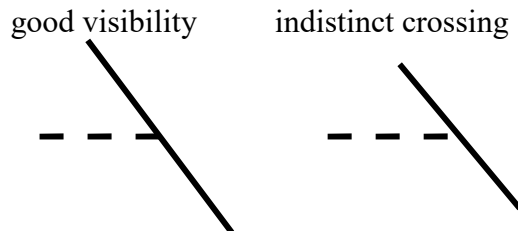
The map was drawn using the MTBO rules and a 4-track system.

Only a few hunting towers (T) exist. It is possible that not all are marked in the map. As well as an uncountable amount of small stone walls and earth banks are along the tracks. We haven't been able to map every single one, but a few are in the map. More would make the map unreadable.

Track: two riders can pass each other or wider

Path: single track or a bit wider, take care and communicate when passing each other

Take care on the kind how a crossing is drawn in the map:



## Map examples

You are allowed to ride on the small orange area. White, dark and bright yellow are out of bounds!	The main road is Taboo! Use only the bicycle track beside.	Especially critical intersections with roads are marked with an A...ACHTUNG in the map, not in nature.

## The forest authority “Schleswig-Holsteinischer Forst” welcomes us. If you understand German please read the following lines:

Willkommen in den Wäldern der Schleswig-Holsteinischen Landesforsten (SHLF)!

Ihre Veranstaltung findet im Naturpark und FFH-Gebiet „Hüttener Berge“ statt. Die SHLF wollen auf einige Punkte im Rahmen der Veranstaltung besonders aufmerksam machen, die bei der Benutzung des Waldes mit dem Mountainbike besonders zu beachten sind. Die Regeln integrieren auch die Regeln, die die Deutsche Mountainbike-Initiative aufgestellt hat und konkretisieren diese für die Hüttener Berge, die Region, in der dieses Mountainbike-Orientierungsrennen stattfinden wird.

In Brekendorf wird in naher Zukunft in Zusammenarbeit mit den örtlichen Mountainbikern ein Mountainbike-Rundkurs eingerichtet, der für alle Mountainbike-Fans jederzeit offen steht.

### Zeitpunkt:

Der Frühling und Frühsommer ist nicht nur für Fahrradtouren und Naturerlebnisse eine hochaktive Zeit, sondern auch die Natur läuft in diesem Zeitraum auf Hochtouren: Nach der Winterruhe werden die Jungtiere gesetzt und schlüpfen die Jungvögel, die auf die ungestörte Pflege und Versorgung durch ihre Elterntiere angewiesen sind.

Insbesondere Geophyten, also Pflanzen, die nur im Frühjahr vor Laubaustrieb blühen und Samen bilden, und Pflanzen der Feuchtbiopten blühen nur zu diesem Zeitraum, so dass eine Störung einer Zerstörung innerhalb der ganzen Saison gleich kommt.

Durch die Zersiedelung der Landschaft und den im Vergleich zu anderen Bundesländern geringen Waldanteil konzentrieren sich die Waldarten auf wenige Standorte, die durch die geologische Vielfalt in Schleswig-Holstein besonders vielfältig ist. Durch dieses und die historische bedingte Waldnutzung ist die Waldartendichte sehr unterschiedlich, und die Zerstörung eines Vorkommens kann unter Umständen das Auslöchen des Vorkommens in der gesamten Region bedeuten. Eine Störung der Elterntiere bei der Aufzucht der Jungtiere kann zum dauerhaften Verlassen der Nester und Wochenstuben veranlassen.

Insofern bitten wir Sie, in dieser Jahreszeit mit der Natur besonders sorgsam umgehen, denn die Natur ist in ihrer Kinderstube besonders empfindlich für Störungen und Bodenverletzungen.

### **Wo darf gefahren werden:**

Fahren Sie nur auf Wegen und respektieren Sie lokale Wegesperrungen, die durch Forstbetriebsarbeiten oder aus naturschutzfachlichen Gründen veranlasst sein können. Indem Sie auf den Wegen bleiben, schützen Sie auch die Verjüngung der Wälder: Waldbäume brauchen Jahrzehnte, bis sie Früchte und Samen bilden. Viele Arten fruchten nur einmal oder wenige Male im Jahrzehnt, und aus den kleinen Keimlingen entsteht der Wald der nächsten Generationen.

Nach dem Waldgesetz in Schleswig-Holstein ist Fahrradfahren, unter das auch das Mountainbike-Fahren fällt, zu jeder Tageszeit nur auf Waldwegen erlaubt, zu denen alle ausgeschilderten Wege, also auch Reitwege, gehören. Die genaue Gesetzeslage finden Sie auf dem gesonderten Blatt.

Ausdrücklich ausgeschlossen von der Befahrung mit Mountainbike und/oder Fahrrad sind die zur Holzurückung dienenden Rückewege und die vorhandenen Wildwechsel, die beide weder ausgeschildert sind noch befestigt sind.

### **Was ist auf den Forstwegen besonders zu beachten:**

Das Sicherheitsniveau auf Waldwegen ist anders, als das auf den öffentlichen Straßen und Wegen. Da die Waldwege in erster Linie für die Forstwirtschaft angelegt wurden, können diese entsprechend beschädigt oder während des Holzeinschlags gesperrt sein. Es ist auch möglich, dass sich Hindernisse auf Waldwegen befinden, wie zum Beispiel Äste, Wurzeln, oder auch künstliche Hindernisse, wie Schranken oder Treppen. Hier sind Sie als RadfahrerInnen selbst in der Verantwortung, auf Sicht zu fahren und solchen Hindernissen auszuweichen.

Auf den Forstwegen sind Sie gebeten, nicht mit blockierenden Rädern zu bremsen. Blockierbremsungen begünstigen die Bodenerosion und verursachen Wegeschäden. Ausgenommen hiervon sind Notsituationen.

### **Umsicht mit anderen Waldbesuchern und sich selbst:**

Unachtsamkeit, auch nur für wenige Sekunden, kann einen Unfall verursachen. Passen Sie deshalb Ihre Geschwindigkeit der jeweiligen Situation an und rechnen Sie jederzeit mit Fußgängern, anderen Fahrradfahrern oder auch Autoverkehr.

Wenn Sie auf andere Waldbesucher treffen, verlangsamen Sie bitte die Geschwindigkeit, so dass Sie in ruhigem Tempo vorbeifahren können. Fahren Sie nur in kleinen Gruppen. Auch aus diesem Grund sind schmale Pfade für Fahrradfahrer und Mountainbiker tabu. Zu Ihrer eigenen Sicherheit denken Sie an einen Helm und nehmen Sie eine Erste-Hilfe-Set und ausreichend Getränke mit.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Aufenthalt in den Schleswig-Holsteinischen Landesforsten!





**Technical Information**  
**Final of the Oksevejen-Tour 2017**  
28.05.2017

**Oksevejen-Tour**  
25.-28. May 2017

**Event Centre:** Sport-Forum, Olshausenstr. 74, 24118 Kiel (54.342816, 10.112410)

**EC – Start:** 30 m  
**Finish – EC:** 0 m

**First start:** 10:00 a.m.  
**Finish closes:** 1:30 h after the last start  
**Prize giving:** ca. 12:30 p.m. (Overall ranking with cups and small prizes)

**Warm-up:** Cycle track at the Olshausenstraße  
**Map:** Scale 1 : 5 000, no height lines, A4

There is minor traffic in the area, take care on single cars. Take special care to **recreating people, other sportsmen and bicyclists!** Ring the bell or shout nicely in a large enough distance.

**Off-track riding is allowed!** Wearing a **helmet** during the entire MTBO race is compulsory. Olive areas as well as in the map marked yellow areas are out of bounds. Don't cross fences, not on the bike and not as a runner.

**Bathrooms and showers (S)** are situated in the large gym. Please enter the building only in clean shoes and not in bicycle shoes!

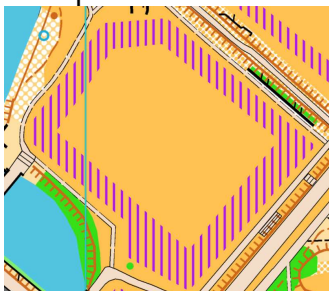
**Course length:**

Class	Distance		Hm	Controls	Map change
	Straight	Ideal			
D/H-11	2.3 km	3.2 km	10 hm	13	0
D/H-14, D-17, H-17, DH21-kurz	3.5 km	5.5 km	25 hm	16	0
D21, H21, D40, H40, H50	6.7 km	10.0 km	35 hm	29	1
D50, D60, H60, H70	5.1 km	7.4 km	30 hm	24	1
OL-Lang A	2.7 km			14	
OL-Lang B	3.1 km			16	
OL-Kurz A	2.0 km			12	
OL-Kurz B	2.2 km			11	

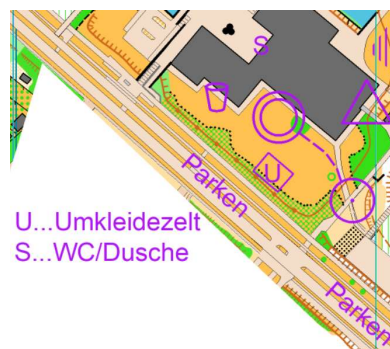
At the last control foot-o runners can decide whether they run a second loop or finish the race.

**Map examples**

The map used has foot-o signature.



For better readability we left holes in the forbidden areas.



Overview of the Start-Finish area



## Ablauf eines MTBO

### 3 min vor dem Start:

Aufrufen des Namens.

Einlass in die erste Startgasse und Löschen der alten Daten auf der SI-Karte.

### 2 min vor dem Start

Weitergehen in die zweite Startgasse und Kontrollieren ob SI-Karte gelöscht ist und arbeitet

### 1 min vor dem Start

Karte aus der richtigen Box nehmen und an die Startlinie gehen

Karte auf's Kartenbrett legen und erste Route ausspähen.

Alle Karten sind auf **Pretex-Papier**, also wasserbeständig gedruckt.

### Start

GO!! Viel Erfolg und nicht vergessen Spaß!

(Start ist durch das Startdreieck in der Karte markiert)

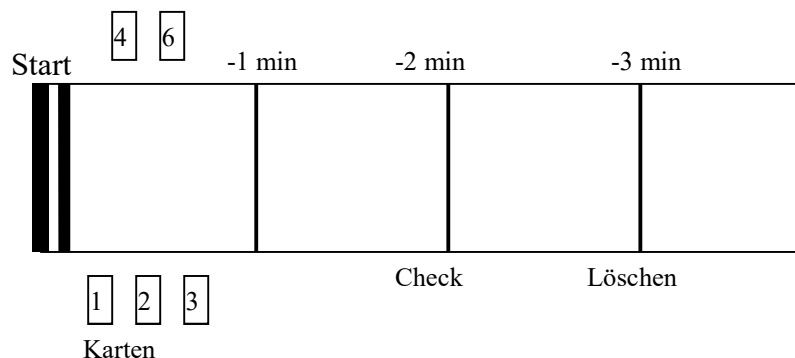
.

... Posten (Posten sind durch einen Kreis mit laufender Zahl und Stationsnummer markiert)

falls nicht alle Posten gefunden werden spätestens nach gut 2 h abbrechen, nicht dass wir noch suchen müssen.

### Zielposten

Das Ziel ist durch einen Doppelkreis auf der Karte markiert. Diesen unbedingt stempeln. Direkt dahinter könnt ihr die SI-Karte auslesen und die evtl. Leihkarte zurückgeben, falls ihr am nächsten Tag nicht nochmal startet. Meldet euch im Ziel unbedingt ab, wenn ihr das Rennen nicht beendet, sonst gehen wir euch suchen und das kann teuer werden.



### Gesetzeslage in Schleswig-Holstein:

LWaldG §17: Betreten des Waldes

(1) Jeder Mensch darf den Wald zum Zwecke der naturverträglichen Erholung auf eigene Gefahr betreten. Das Betreten in der Zeit von Sonnenuntergang bis Sonnenaufgang (Nachtzeit) ist auf Waldwege beschränkt. Auch bei Tage auf Waldwege beschränkt ist das Radfahren, das Fahren mit Krankenfahrstühlen, das Skilaufen und das nicht durch Motorkraft oder Zugtiere bewirkte Schlittenfahren [...]

(4) Wer sich im Wald befindet, hat sich so zu verhalten, dass die Lebensgemeinschaft Wald nicht mehr als unvermeidbar beeinträchtigt, die Bewirtschaftung des Waldes nicht behindert, der Wald und darin gelegene Einrichtungen und Anlagen nicht gefährdet, geschädigt oder verunreinigt und die Erholung oder sonstige schutzwürdige Interessen anderer nicht beeinträchtigt werden. Weitergehende Rechtsvorschriften bleiben unberührt.

### Außerhalb des Waldes:

Bundesnaturschutzgesetz §59:

Betreten der freien Landschaft:

(1) Das Betreten der freien Landschaft auf Straßen und Wegen sowie auf ungenutzten Grundflächen zum Zweck der Erholung ist allen gestattet (allgemeiner Grundsatz). [...]

Erweitert durch LNatsch §30:

(1) In der freien Landschaft darf jeder neben den für die Öffentlichkeit gewidmeten Straßen, Wegen und sonstigen Flächen nur Privatwege (private Straßen und Wege aller Art) sowie Wegeränder zum Zwecke der Erholung unentgeltlich betreten und sich dort vorübergehend aufhalten. § 32 bleibt unberührt. [...]