

Geschäftsstelle: Lindenstr. 37, 24211 Preetz, Tel.: 04342 / 3833, Fax: 04342 / 729362
 Öffnungszeiten: Mo. 10.00 - 12.00 und 16.00 - 18.00 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr
1. Vorsitzende: Beatrix Hauschild, Tel. 04342/86163
www.preetzer-tsv.de

1. ALLGEMEINTURNEN		Bitte wenden Sie sich an die Geschäftsstelle	
MONTAG	15.00 - 16.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 3 - 4 Jahre - Ki-Tu.
	16.00 - 17.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 5 - 8 Jahre - Ki-Tu.
	16.00 - 17.00	Alte Wilhelminenhalle	Kinder 1 - 3 Jahre - El-Ki-Tu
	17.00 - 18.00	Alte Wilhelminenhalle	Kinder 1 - 3 Jahre - El-Ki-Tu
DONNERSTAG	15.00 - 16.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 5 - 6 Jahre - Ki-Tu
	16.00 - 17.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 3 - 4 Jahre - Ki-Tu
2. LEISTUNGSTURNEN		Catrin Langecker, Tel. 04342/889488	
MONTAG	16.30 - 18.30	Redwood-Halle	Mädchen versch. Altersstufen - Anf. + Fortgeschrittene
DONNERSTAG	16.30 - 18.30	Redwood-Halle	Mädchen versch. Altersstufen
3. ALLGEMEINE GYMNASTIK		Rosi Schramm, Tel. 04342/83440	
MONTAG	18.30 - 19.30	Friedrich-Ebert-Halle	Fitness-Cocktail mit Karin - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 30,00 €, ohne Anmeldung
	19.00 - 20.00	Sportheim/Übungsraum	Tanz dich fit und mehr mit Larissa - Kursdauer: 10 Kursgebühr für Nichtmitglieder: 30,00 €, ohne Anmeldung
DIENSTAG	18.00 - 19.00	Friedrich-Ebert-Halle	Fitness
	19.00 - 20.00	Friedrich-Ebert-Halle	Fitness-Cocktail für Jedermann
	20.15 - 21.45	Friedrich-Ebert-Halle	Männerturnen
	18.00 - 20.30 ab 18.00	Fahrradtour/Damensportgruppe Fahrradtour/Männersportgruppe	Treffpunkt: Marktplatz - nur in den Sommerferien Treffpunkt: Altes Feuerwehrhaus - nur in den Sommerferien
DONNERSTAG	17.00 - 18.00	Alte Wilhelminenhalle	Fitness für Ältere
	18.30 - 19.30	Alte Wilhelminenhalle	Fit Mix
	19.00 - 20.00	Friedrich-Ebert-Halle	Power-Mix
	20.00 - 22.00	Friedrich-Ebert-Halle	Alt Herren-Turner
04. GESUNDHEITSSPORT		Axel Schreiner, Tel. 04342/3262	
Rückenschule, Funktions-, Wirbelsäulengymnastik		Hans-Jürgen Gärtner, Tel. 04342/86473	
Dienstag	17.00 - 18.00	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
Donnerstag	17.30 - 18.30	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
	18.30 - 19.30	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
Rückengymnastik - Kurs		Elena Schachmeier, Tel. 0431/2109438	
Mittwoch	09.00 - 10.00	Sportheim/Orchesterraum	Kursdauer: 10 Wochen
	10.00 - 11.00	Sportheim/Orchesterraum	Kursgebühr: Mitglieder: 7,50 €, Nichtmitglieder: 50,00 € Altersgruppe 60+ von 10.00-11.00 Uhr,
Aktiv 70 Plus - Bewegung und Ernährung - Kurs		Annegret Titlus, Tel. 04384/1077	
Montag	09.00 - 10.30	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen
	10.30 - 12.00		Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 30,00 €
Aktiv bis 100 - Locker vom Hocker - Kurs		Annegret Titlus, Tel. 04384/1077	
Dienstag	09.30 - 10.30	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 30,00 €
Beckenbodengymnastik - Kraftvolle Mitte - Kurs		Annegret Titlus, Tel. 04384/1077	
Dienstag	10.45 - 12.00	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 30,00 €
Kundalini - Yoga - Kurs		Anne Rohmer, Tel. 04342/8007470	
Donnerstag	19.45 - 21.15	Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 70,00 €
Hatha-Yoga - Kurs		Ute Gustedt, Tel. 04342/788133	
Donnerstag	19.45 - 21.15	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 70,00 €
Yoga - Ganzkörpertraining - Kurs		Rosi Schramm, Tel. 04342/83440	
Montag	10.30 - 11.30	Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen
	18.00 - 19.30	Sportheim/Orchesterraum	Grundkurs: 100,00 €, auch für Nichtmitglieder
Donnerstag	09.00 - 10.30	Sportheim/Orchesterraum	Folgekurs: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 70,00 € Kursgebührenersatz durch die Krankenkassen möglich, Regelsatz 80 % oder mehr.
Pilates - Rückentraining - sanft und effektiv - Kurs		Rosi Schramm, Tel. 04342/83440	
Montag	09.30 - 10.30	Sportheim/Orchesterraum - Folgek.	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen
	19.30 - 20.30	Sportheim/Orchesterraum - Folgek.	Grundkurs: 100,00 €, auch für Nichtmitglieder
Dienstag	09.00 - 10.00	Sportheim/Orchesterraum - Folgek.	Folgekurs: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 70,00 €
	10.00 - 11.00	Sportheim/Orchesterraum	Kursgebührenersatz durch die Krankenkassen möglich,
	18.00 - 19.00	Sportheim/Orchesterraum	Regelsatz 80 % oder mehr.
	19.00 - 20.00	Sportheim/Orchesterraum - Folgek.	
Faszien Pilates - Rückentraining - sanft und effektiv - Kurs		Rosi Schramm, Tel. 04342/83440	
Donnerstag	10.30 - 11.30	Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Grundkurs: 100,00 €, auch für Nichtmitglieder Folgekurs: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 70,00 € Kursgebührenersatz durch die Krankenkassen möglich, Regelsatz 80 % oder mehr.
Nordic Walking		Axel Schreiner, Tel. 04342/3262	
Samstag	10.00 - 11.30	Start an unterschiedlichen Orten in Preetz und Umgebung, Übungsleiter: Axel Schreiner	

05. ORIENTIERUNGSLAUF			Christian Stamer, Tel. 04342/858575
Winter: Oktober - April			
MITTWOCH	18.00 - 19.00	Lauftraining in Preetz	alle Altersstufen außerdem Sonnabends/Sonntags nach Absprache Treffpunkt: PTSV Sportheim am Jahnplatz
Sommer: April - Oktober			
MITTWOCH	16.30 - 18.00	OL-Training im Wehrberggelände	Kinder 9-12 Jahre, Treffpunkt: Sportplatz Castöhlenweg Jugendliche ab 13 Jahre, Erwachsene Treffpunkt: Sportplatz Castöhlenweg in Preetz
	18.00 - 19.00	OL-Training im Wehrberggelände	

6. KORBBALL			Astrid Brockmann, Tel. 04342/309274
FREITAG	15.00 - 16.00	Neue Wilhelminenhalle	Minis/Maxis
	15.30 - 17.00	Neue Wilhelminenhalle	A - C - Jugend

7. FUßBALL		Fußballobmann Jugend:	Dietmar Frahm, Tel. 04342/87581 Thorsten Amedick, Tel. 04342/84316 Jörg Wentorp, Tel. 04342/798987
Aufgrund der Wetterlage kann es vorkommen, dass das Training nicht wie geplant auf den Sportplätzen stattfinden kann. Bitte Kontakt mit dem Trainer aufnehmen.			
MONTAG	16.00 - 17.30	B-Platz links	F1-Jugend
	16.30 - 18.00	B-Platz rechts	E1-Jugend
	17.00 - 18.30	Gymnasiumplatz	E2-Jugend
	17.30 - 19.00	B-Platz rechts	B2-Jugend
	17.30 - 19.00	Gymnasiumplatz	B1-Jugend
	17.30 - 19.00	B-Platz links	D1-Jugend
	19.00 - 20.30	B-Platz links	A1-Jugend
	19.00 - 20.30	B-Platz rechts	1. Herren
DIENSTAG	17.00 - 19.00	B-Platz	C1-Jugend
MITTWOCH	16.00 - 17.30	B-Platz links	G-Jugend
	16.30 - 18.00	Gymnasiumplatz	F2-Jugend
	16.30 - 18.00	Klein Kühren	C2-Jugend
	16.30 - 18.00	B-Platz rechts	E1-Jugend
	17.30 - 19.00	Gymnasiumplatz	B1-Jugend
	17.30 - 19.00	B-Platz links	D1-Jugend
	19.00 - 20.30	B-Platz links	A1-Jugend
	17.30 - 19.00	B-Platz rechts	B2-Jugend
	19.30 - 21.00	Grandplatz oder Dreieck	AH - Herren
19.00 - 20.30	B-Platz rechts	1. Herren	
19.00 - 20.30	ausw.	2. Herren	
DONNERSTAG	15.30 - 17.00	B-Platz rechts	F1-Jugend
	17.00 - 19.00	B-Platz	C1-Jugend
	17.30 - 19.00	Kührsdorf	B1-Jugend
	19.00 - 20.30	Gymnasiumplatz	A1-Jugend
FREITAG	16.00 - 17.30	B-Platz links	F2-Jugend
	16.00 - 17.30	B-Platz rechts	E2-Jugend
	16.30 - 18.00	Klein Kühren	C2-Jugend
	19.00 - 20.30	B-Platz rechts	1. Herren

8. HANDBALL			Günther Böck, Tel. 04342/87430
DIENSTAG	15.30 - 16.45	Neue Wilhelminenhalle	w E
	16.45 - 18.00	Neue Wilhelminenhalle	w D
	16.00 - 17.15	Blandfordhalle	m D
	17.15 - 18.30	Blandfordhalle	m B
	18.15 - 19.30	Blandfordhalle	m A1
	19.30 - 21.30	Blandfordhalle	1. Männer
	20.30 - 22.00	Blandfordhalle	2. Männer
MITTWOCH	15.30 - 17.15	Redwoodhalle	Torwarttraining
	16.00 - 17.30	Blandfordhalle	w C
	16.00 - 17.30	Neue Wilhelminenhalle	m E
	16.45 - 18.00	Blandfordhalle	w B
	17.15 - 18.45	Redwoodhalle	m A2
	17.30 - 19.00	Neue Wilhelminenhalle	m C
	17.30 - 18.45	Rakverehalle	w E
	18.00 - 19.30	Blandfordhalle	2. Frauen
	18.45 - 20.00	Rakverehalle	m A1
	19.30 - 20.45	Blandfordhalle	1. Frauen
	20.30 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	1. Männer
DONNERSTAG	17.00 - 18.15	Neue Wilhelminenhalle	w D
	18.15 - 20.15	Neue Wilhelminenhalle	3. Frauen
	20.15 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	4. Männer
FREITAG	15.00 - 17.00	Rakverehalle	Mini und Maxi
	15.00 - 16.30	Blandfordhalle	w B
	16.30 - 17.45	Blandfordhalle	w C
	16.30 - 17.30	Redwoodhalle	m E
	17.00 - 18.30	Rakverehalle	m D
	17.30 - 18.45	Redwoodhalle	m C
	17.45 - 19.15	Blandfordhalle	m A1 + m A2
	18.30 - 20.00	Rakverehalle	m B
	18.45 - 20.00	Redwoodhalle	2. Frauen
	19.15 - 20.30	Blandfordhalle	1. Frauen
20.30 - 22.00	Blandfordhalle	1. Männer + 2. Männer	

9. KANU- /WASSERSPORT			Regine Nofcz, Tel. 0171/2143958
Sommertrainingszeiten:			Das Training findet statt: PTSV-Kanuheim, Castöhlemweg, 24211 Preetz B o o t s h a u s Technik Training nach Absprache am Wochenende.
MONTAG	17.30 - 19.00	Jugend Paddler	
DIENSTAG	16.30 - 18.00	Jugend Anfänger	
	17.30 - 19.00	Jugend Fortgeschrittene	
MITTWOCH	17.30 - 19.30	Jugend Leistungsgruppe	
	17.30	Altherren	
DONNERSTAG	17.45 - 19.00	Drachenboot	
	16.30 - 18.00	Jugend Anfänger	
	17.30 - 19.00	Jugend Fortgeschrittene	
SONNTAG	17.30 - 19.30	Jugend Leistungsgruppe	
	10.00	Leistungsfahrer, Altherren	
Wintertrainingszeiten:			Hallentraining für Anfänger/Fortgeschrittene I+II: Ausdauer Koordination jeden Dienstag von 16.00 - 18.00 Uhr in der Friedrich-Ebert-Halle. Während der Ferien findet kein Hallentraining statt.

10. LEICHTATHLETIK			Rita Heindorf, Tel. 04342/4742
Winter: Oktober - April			
MONTAG	15.00 - 16.30	Blandfordhalle	m/w K U10 bis 9 Jahre
	15.00 - 17.00	Blandfordhalle	m/w K U12 (10 und 11 Jahre)
	16.45 - 18.45	Rakvere Halle	m/w U 14 und m/w U 16 (12 bis 15 Jahre)
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion/Friedrich-Ebert-	m/w U 18 und m/w U 20 ab 16 Jahre
DIENSTAG	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w U 14 und m/w U 16 (12 bis 15 Jahre)
MITTWOCH	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w U 18 und m/w U 20 ab 16 Jahre
DONNERSTAG	17.00 - 19.00	Friedrich-Ebert-Halle	m/w U 14 und m/w U 16 (12 bis 15 Jahre)
FREITAG	15.00 - 16.30	Friedrich-Ebert-Halle	m/w K U10 bis 9 Jahre
	16.30 - 18.30	Friedrich-Ebert-Halle	m/w K U12 (10 und 11 Jahre)
SAMSTAG	11.00 - 13.00	Rakvere Halle	m/w U 18 und m/w U 20 ab 16 Jahre
Sommer: April - Oktober			
MONTAG	15.00 - 16.30	Preetzer Sportstadion	m/w K U10 bis 9 Jahre
	15.00 - 17.00	Preetzer Sportstadion	m/w K U12 (10 und 11 Jahre)
	16.30 - 18.30	Preetzer Sportstadion	m/w J U14 und m/w J U16 (12/13 und 14/15 Jahre)
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U18 und m/w J U20 (ab 16 Jahre)
DIENSTAG	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U14 und m/w J U16 (12/13 und 14/15 Jahre)
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U18 und m/w J U20 (ab 16 Jahre)
DONNERSTAG	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U14 und m/w J U 16 (12/13 und 14/15 Jahre)
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U18 und m/w J U20 (ab 16 Jahre)
FREITAG	15.00 - 16.30	Preetzer Sportstadion	m/w K U10 bis 9 Jahre
	16.30 - 18.30	Preetzer Sportstadion	m/w K U12 (10 und 11 Jahre)
LAUFTREFF:			Am Ende des Trainingsplans.

11. GEWICHTHEBEN			Lutz Jarre, Tel. 04342/4443
MONTAG	14.30 - 16.00	Fitness Damen	Das Training findet statt: Alte Wilhelminenhalle <u>Kraftraum</u>
	16.00 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 19.00	Gewichtheben	
	19.00 - 20.00	Gewichtheben	
DIENSTAG	17.00 - 19.00	KDK u. Gewichtheben	
	19.30 - 21.30	Fitness Frauen	
MITTWOCH	15.30 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 20.00	Gewichtheben	
DONNERSTAG	14.30 - 16.00	Fitness Damen	
	17.00 - 19.00	Fitness und KDK	
	19.30 - 21.00	Fitness Frauen	
FREITAG	15.00 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 19.00	Gewichtheben	
	19.00 - 20.00	Gewichtheben	

12. RINGEN			Reinhart Röschmann, Tel. 04342/9213
MONTAG	18.00 - 20.00	Alte Wilhelminenhalle	

13. TISCHTENNIS			Senioren:	Gerd Steppan, Tel. 04342/800145
MONTAG	15.30 - 17.30	Neue Wilhelminenhalle	Anfänger	Anfänger Fortgeschrittene Erwachsene Anfänger Fortgeschrittene Erwachsene Fortgeschrittene Erwachsene, Punktspiele, freies Training evtl. Punktspiele und Training
	17.30 - 19.30	Neue Wilhelminenhalle	Fortgeschrittene	
	19.30 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	Erwachsene	
MITTWOCH	15.30 - 17.30	Alte Wilhelminenhalle	Anfänger	
	17.30 - 19.30	Alte Wilhelminenhalle	Fortgeschrittene	
	19.30 - 22.00	Alte Wilhelminenhalle	Erwachsene	
FREITAG	17.30 - 19.30	Neue Wilhelminenhalle	Fortgeschrittene	
	19.30 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	Erwachsene, Punktspiele, freies Training	
SAMSTAG	14.00 - 20.00	Alte + Neue Wilhelminenhalle (wenn frei)	evtl. Punktspiele und Training	

14. SCHACH			Kai Reinecker, Tel. 04343/496071
DIENSTAG	19.00 - 24.00	PTSV-Sportheim	alle Abteilungsmitglieder
SONNTAG	10.00 - 16.00	PTSV-Sportheim	Heimspiele 1. Mannschaft + Jugend

15. VOLLEYBALL			Victoria Treziak, Tel. 0172/4628233
MONTAG	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen in den Sommerferien
	18.00 - 22.00	Beachanlage	ImPoSand (Beach) - April bis Oktober
DIENSTAG	18.00 - 22.00	Beachanlage	ImPoSand (Beach) - April bis Oktober
MITTWOCH	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen in den Sommerferien
DONNERSTAG	18.00 - 22.00	Beachanlage	ImPoSand (Beach) - April bis Oktober
	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen in den Sommerferien
FREITAG	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen in den Sommerferien
	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen von Mai - Oktober
	20.00 - 22.00	Alte Wilhelminenhalle	Seniorinnen + Senioren + Hobby

16. SCHÜTZEN			Andrea Gerlach, Tel. 04342/9622
DIENSTAG	ab 19.00	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen
	19.30 - 21.00	PTSV-Sportheim	alle Klassen
DONNERSTAG	ab 18.30	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen
FREITAG	ab 19.00	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen
	19.30 - 21.30	PTSV-Sportheim	alle Klassen

17. SCHWIMMEN			Abteilungsleiter Schwimmbetrieb	Lothar Siedersleben, Tel. 04526/381900 Michael Röpke, Tel. 0170/4050602
MONTAG	16.30 - 18.00	Anfängerförderung (AF)	Training: findet in der Schwimmhalle Preetz statt. Einlass - Gruppen: Die Trainingszeiten beziehen sich jeweils vom Einlass bis zum Trainingsende. Neuaufnahmen: 1 - 2 Mal pro Jahr. siehe unter: www.ptsv-schwimmen.de	
	17.30 - 20.00	Leistungsgruppe (LG)		
	17.30 - 19.00	Talentfördergruppe (TF)		
	17.50 - 19.00	absolute Anfänger(AA) - Kinderb.		
	17.50 - 19.00	Anfänger (AB) - Kinderbecken		
	19.50 - 20.45	Senioren 1 (S1)		
	20.30 - 21.30	Senioren 2 (S2)		
DIENSTAG	16.00 - 17.30	Anfängerförderung (AF)		
	17.00 - 18.30	Talentfördergruppe (TF)		
	17.00 - 19.30	Leistungsgruppe (LG)		
	19.20 - 20.30	Jungsenioren (JS)		
DONNERSTAG	17.00 - 18.30	Talentfördergruppe (TF)		
	18.30 - 19.30	Leistungsgruppe (LG)		
FREITAG	17.30 - 19.10	Leistungsgruppe (LG)		
	19.00 - 20.05	Jungsenioren (JS)		
	20.00 - 21.00	Senioren 1 (S1)		

18. MUSIK			Werner Rehmke, Tel. 04342/84220 Frank Meinert, Tel. 04342/1526 od. 4376
MONTAG	17.00 - 19.30	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
DIENSTAG	16.00 - 19.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
MITTWOCH	15.00 - 21.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
	16.00 - 22.00	Sportheim/Orchesterraum	Unterricht
DONNERSTAG	16.00 - 18.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
FREITAG	16.00 - 18.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht

19. BADMINTON			kom. Holger Siemsen, Tel. 4612
MONTAG	17.00 - 18.30	Blandfordhalle	Jugendliche U07 - U15
	18.30 - 20.00	Blandfordhalle	Leistungsgruppe U17/U19
	20.00 - 22.00	Blandfordhalle	Hobbygruppe u. Mannschaft
DIENSTAG	15.00 - 16.00	Redwoodhalle	Anfänger
	16.00 - 17.30	Redwoodhalle	Anfänger und Jugendliche
DONNERSTAG	18.30 - 20.00	Redwoodhalle	Leistungsgruppe U13/U15
	20.00 - 22.00	Blandfordhalle	Mannschaft u. Hobbygruppe

20. AIKIDO			Ute Inselmann, Tel. 04342/304969
MONTAG	20.00 - 21.45	Hermann-Ehlers-Halle	Erwachsenentraining
FREITAG	18.45 - 20.30	Hermann-Ehlers-Halle	Erwachsenentraining, zurzeit kein Training

21. TANZSPORT			Beatrix Hauschild, Tel. 04342/86163
MONTAG	15.00 - 16.00	Sportheim/Übungsraum	American Line-Dance Kinder Anfänger, ab 8 Jahre
	16.00 - 17.00	Sportheim/Übungsraum	American Line-Dance Fortgeschrittene Kinder
	17.30 - 18.30	Sportheim/Übungsraum	Anmeldungen und nähere Informationen für einen 10-wöchigen Line-Dance-Anfänger-Kurs: 04342-3833 oder 04342-304910
	19.00 - 20.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 1, Traumtänzer
	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 2, Nachtfalter
DIENSTAG	17.30 - 19.30	Sportheim/Übungsraum	American Line Dance, Fortgeschrittene
	20.00 - 21.00	Alte Wilhelminenhalle	Zumba Fitness
MITTWOCH	16.00 - 17.00	Sportheim/Übungsraum	Zumba Kids Junior - Anfänger 4 - 6 Jahre
	17.00 - 18.00	Sportheim/Übungsraum	Zumba Kids - Fortgeschrittene 7 - 11 Jahre
	18.00 - 19.00	Sportheim/Übungsraum	Zumba Fitness Jgdl. ab 12 Jahre und Erwachsene
	18.00 - 19.00	Mensa Wilhelminenschule	Anfängertanzkreis 1
	19.00 - 20.00	Mensa Wilhelminenschule	Anfängertanzkreis 2
	20.00 - 21.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis Tausendfüßler
DONNERSTAG	10.00 - 11.30	Sportheim/Übungsraum	American Line-Dance, Anfänger mit Grundkenntnissen
	17.00 - 19.00	Sportheim/Übungsraum	American Line Dance, Anfänger mit Grundkenntnissen
	19.00 - 20.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis Erwachsene
	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Formation Erwachsene
FREITAG	15.00 - 16.00	Sportheim/Orchesterraum	Stand up and dance I ab 9 Jahre
	16.00 - 17.00	Sportheim/Übungsraum	Stand up and Dance II ab 12 Jahre
	17.00 - 18.00	Sportheim/Übungsraum	Video Clip I ab 16 Jahre
	18.00 - 19.00	Sportheim/Übungsraum	Video Clip II ab 16 Jahre
	19.00 - 20.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis Fortgeschrittene
	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Breitensport /Turnier

22. BASKETBALL			kom. Jonas Hartung, Tel. 0176/42952532
MONTAG	20.00 - 22.00	Rakverehalle	Herren-Mannschaft (Senioren)
FREITAG	20.00 - 22.00	Rakverehalle	Herren-Mannschaft (Senioren)

23. JUDO			Zurzeit findet kein Training statt
----------	--	--	------------------------------------

24. REHA-SPORT			Rudolf Pesch, Tel. 04342/2857
DIENSTAG	18.00 - 19.30	Alte Wilhelminenhalle	Reha-Sport (Herzsport)-außer Sommer-u. Weihnachtsferien
MITTWOCH	20.00 - 21.00	Schwimmhalle Preetz	Reha-Sport (Schwimmen/Wassergymnastik), Warmbadetag
FREITAG 14-tägig	18.00 - 20.00	Kegelbahn FT-Sportheim	Reha-Sport Kegeln
FREITAG 14-tägig	16.00 - 18.00	Anlage am Lanker See	Reha-Sport (Bahngolf) - Mai bis September
Diabetes und Bewegung			Juliane Ramm, Tel. 04342/798851
Die Teilnahme erfolgt in der Regel aufgrund einer ärztlichen Verordnung			
DIENSTAG	16.00 - 17.00	Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße/Orchesterraum

25. FLOORBALL/UNIHOCKEY			Lars Maibücher, Tel. 04342/308157
MONTAG	18.30 - 20.30	Redwoodhalle	Mädchen + Jungen 11 - 17 Jahre
	20.30 - 22.00	Redwoodhalle	Senioren (m/w) über 30 Jahre
DIENSTAG	17.30 - 19.30	Rakverehalle	Mädchen + Jungen 10 - 20 Jahre
DONNERSTAG	17.00 - 19.00	Rakverehalle	Mädchen + Jungen

26. MINIGOLF			Ralph Santen, Tel. 04342/1843
FREITAG	ohne feste Uhrzeit	in der Jahreszeit: Mitte März bis Mitte Oktober	Minigolfplatz am Lanker See, Preetz (zu erreichen über Castöhlenweg oder Birkenweg/Zappenweg)

27. BOGENSCHÜTZEN			Holger Hartwig, Tel. 04342/800597
MITTWOCH	20.00 - 22.00	Hermann-Ehlers-Halle	Sommer - ab Ostern - nur nach Absprache -
SAMSTAG	15.00 - 18.00	Düsternbusch, Rethwisch (bei schlechtem Wetter in der HEH)	Sommer - ab Ostern von 15.00 - 17.00 Uhr betreutes Training
MITTWOCH	20.00 - 22.00	Hermann-Ehlers-Halle	Winter - ab Herbstferien
SAMSTAG	15.00 - 18.00	Hermann-Ehlers-Halle	Winter - ab Herbstferien von 15.00 - 17.00 Uhr betreutes Training
SONNTAG	15.00 - 18.00	Hermann-Ehlers-Halle	nur nach Absprache

28. KARATE			Michael Zipkat, Tel. 0170/8824824
DIENSTAG	18.00 - 19.30	Gymnastikraum Rakverehalle	Jugend und Erwachsene
MITTWOCH	16.00 - 17.00	Hermann-Ehlers-Halle	Kinder ab 4 Jahren
DONNERSTAG	15.30 - 17.00	Alte Wilhelminenhalle	Jugend & Erwachsene
FREITAG	19.00 - 21.00	Friedrich-Ebert-Halle	Senioren-Verteidigungstraining über 50 Jahre

WANDERGRUPPE Wandertermine beim Leiter erfragen		Christa Petersen, Tel. 04342/2418
--	--	--

Lauftreff/Sohlenkiller		Erika Zabel, Tel. 04342/4269
Dienstag	19.00	Treffpunkt ist das Kassenhaus am
Donnerstag	19.00	Haupteingang des Städtischen Stadions

Nordic Walking		Anke u. Carlo Hagge, Tel. 04342/3271
Dienstag	09.00 - 10.00	Treffpunkt ist der Parkplatz vor dem Sportheim PTSV
Donnerstag	09.00 - 10.00	Walking mit und ohne Stöcker.

Sportabzeichen vom Dt. Sport-Bund		Erika u. Christian Zabel, Tel. 04342/4269
Mittwoch	17.00 - 21.00	Städt. Stadion von Mai - Oktober, auch für Nichtmitglieder