



Neu im PTSV

Kinderyoga

Kinder, habt ihr Lust auf eine kunterbunte Yoga Reise?



Wir erkunden Indien, wo Yoga her kommt, reisen um die ganze Welt, schauen uns die Jahreszeiten, unsere Gefühle und unseren Körper an.

Wir bewegen uns spielerisch, lassen unser Energie freien Lauf und üben zwischendurch, uns zu entspannen.

Kinderyoga ist für alle Kinder geeignet. Es reicht, wenn die Kinder ein großes Badehandtuch dabei haben. Wer hat, darf gerne eine Matte mitbringen.

Die Kinder sollten **mindestens vier Jahre alt** sein, **ohne Begleitperson** bleiben und selbstständig auf Toilette gehen können. Die Stunde ist für Kinder bis zu acht Jahren geeignet.

Kursstart: Montag, 28. September 2020 (5.10., 12.10., 19.10., 26.10. und 2.11.)

Uhrzeit: 16:00 bis 17:00 Uhr (6x 60min.)

Wo: PTSV Kanuheim „Fitness am Fluss“ (Castöhlenweg 1, Preetz)

Kursleitung: Nadine Lenschau

Kursgebühr: 30 € für Externe, mit der Vereinsmitgliedschaft „Fitness am Fluss“ frei

Anmeldungen nehmen wir sehr gerne unter fitness-am-fluss@preetzer-tsv.de und 01590-6372802 entgegen.