

Einladung und Ausschreibung individuelles OL-Wintertraining in Preetz

06.-21. Februar

(alternativ als Präsenztraining am 07. Februar 2021)

3. Lauf Winterlaufserie Nord 2021



Ausrichter: Preetzer TSV

Bahnlegung: Christian Stamer

Gelände:

a) Stadtnaher Wald mit dichtem aber unregelmäßigem Wegenetz und u.z.T. starkem Unterbewuchs. Das Gelände ist eiszeitlich geprägt.

b) Urbanes Gelände mit Parkflächen und kleinen Waldbereichen

Karten:

a) Weinberg, ISOM 2017-2, 1:7.500, Äquidistanz 2 m, Stand Januar 2021

b) Glindskoppel, ISSOM, Äquidistanz 2 m, Stand Januar 2021

Treffpunkt: Parkplatz an der Nordöl-Tankstelle/ Feuerwehrtechnischen Zentrale des Kreises Plön, Dänenkamp 3, 24211 Preetz

Keine öffentlichen Toiletten und keine Duschen. Start/Ziel in unmittelbarer Nähe zum Parkplatz. Anreise mit dem ÖPNV: ab Bahnhof Preetz ca. 2,3 km

Organisation: Individuelles, selbst organisiertes OL-Training im Zeitraum. Es gibt vier verschiedene Bahnen oder alternativ wenn erlaubt als "Präsenztraining" .

"individuelles Training": 06. bis 21. Februar . Bahnen und MapRun-Codes werden per E-Mail zugeschickt und selbst gedruckt. Einfache rot-weiße Markierung hängen während des Trainingszeitraum im Wald. Zusätzlich Postenkontrolle über MapRun möglich (optional) (<http://maprunners.weebly.com/maprunf.html>).

Alternative "Präsenztraining": Sonntag 07. Februar. Startmöglichkeit von 11:00 bis 12:30 Uhr. Trainingsende 13:30 Uhr. Die Startzeiten sind frei wählbar. Postenkontrolle mit SportIdent, SI Air ist aktiviert. Die Entscheidung wird eine Woche vorher am 31.01.2021 getroffen und im O-Manager bekannt gegeben.

Strecken:

Wald (Karte Weinberg):

Bahn 1 3,0 km, leichte Orientierung (Niveau D/H12)

Bahn 2 3,5 km, mittel schwierige Orientierung

Bahn 3 3,3 km, mittel schwierige Orientierung

Sprint (Karte Glindskoppel)

Bahn 4: 3,0 km, mittel schwierige Orientierung

Es können mehrere Bahnen gelaufen werden. Bitte bei der Meldung mit angeben.

Anmeldung bitte per Email an christian.stamer@ki.tng.de .

Kostenbeitrag: Die Teilnahme ist kostenlos für Mitglieder der Vereine, die 2021 einen kostenlosen Lauf der OL-Winterserie Nord anbieten. Gäste sind herzlich willkommen und zahlen einen Kostenbeitrag von 3,00 pro Läufer*in. Das Startgeld ist zu überweisen. Die Kontonummer wird euch bei der Meldung per E-Mail mitgeteilt. Aktuelle Informationen im O-Manager.

Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer