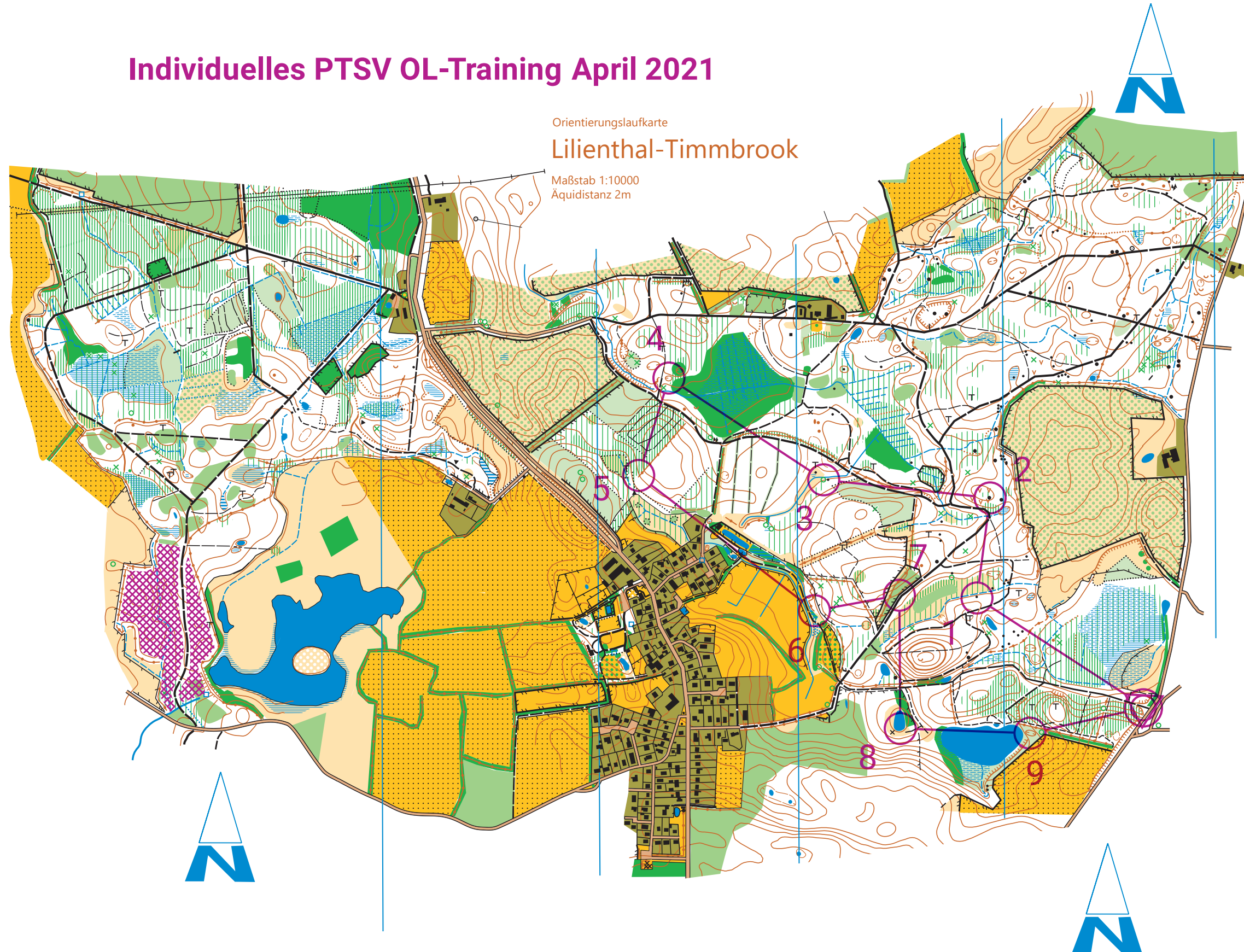


# Individuelles PTSV OL-Training April 2021

Orientierungslaufkarte  
**Lilienthal-Timmbrook**  
 Maßstab 1:10000  
 Äquidistanz 2m



Lilienthal MapRun				
M/L 180652	3,5 km			
▷				
1	53	▲		
2	55	▲		
3	51	⬆		
4	37	⊖		
5	38	##		✓
6	56	##		✓
7	52	↗		⊥
8	57	⊙		○
9	31	⊖		
⊗		280 m		⊗