

**Geschäftsstelle:** Lindenstr. 37, 24211 Preetz, Tel.: 04342 / 3833, Fax: 04342 / 729362  
 Öffnungszeiten: Mo. 10.00 - 12.00 und 16.00 - 18.00 Uhr, Mi. 10.00 - 12.00 Uhr, Do. 16.00 - 18.00 Uhr  
**1. Vorsitzende: Beatrix Hauschild, Tel. 0171/4264744**  
[www.preetzer-tsv.de](http://www.preetzer-tsv.de)

1. ALLGEMEINTURNEN			Catrin Langecker, Tel. 04342/889488
<b>MONTAG</b>	15.00 - 16.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 3 - 4 Jahre - Ki-Tu.
	16.00 - 17.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 5 - 8 Jahre - Ki-Tu.
	16.00 - 17.00	Alte Wilhelminenhalle	Kinder 1 - 3 Jahre - El-Ki-Tu
	17.00 - 18.00	Alte Wilhelminenhalle	Kinder 1 - 3 Jahre - El-Ki-Tu
<b>DONNERSTAG</b>	15.00 - 16.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 5 - 6 Jahre - Ki-Tu
	16.00 - 17.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 3 - 4 Jahre - Ki-Tu

2. LEISTUNGSTURNEN			Catrin Langecker, Tel. 04342/889488
<b>MONTAG</b>	16.30 - 18.30	Redwood-Halle	Mädchen versch. Altersstufen - Anf. + Fortgeschrittene
<b>DONNERSTAG</b>	16.30 - 18.30	Redwood-Halle	Mädchen versch. Altersstufen

3. ALLGEMEINE GYMNASTIK			Rosi Schramm, Tel. 04342/83440
<b>MONTAG</b>	17.30 - 18.30	Friedrich-Ebert-Halle	Disco Party - Kursdauer 10 Wochen Kursgebühren für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	18.30 - 19.30	Friedrich-Ebert-Halle	Fitness-Cocktail mit Karin - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	19.00 - 20.00	Sportheim/Übungsraum	Faszien-Training mit Larissa - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
<b>DIENSTAG</b>	18.00 - 19.00	Friedrich-Ebert-Halle	Frauengymnastik - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	19.00 - 20.00	Friedrich-Ebert-Halle	Fitness-Cocktail für Jedermann
	20.15 - 21.45	Friedrich-Ebert-Halle	Männerturnen
	18.00 - 20.30 ab 18.00	Fahrradtour/Damensportgruppe Fahrradtour/Männersportgruppe	Treffpunkt: Marktplatz - nur in den Sommerferien Treffpunkt: Altes Feuerwehrhaus - nur in den Sommerferien
<b>MITTWOCH</b>	19.15 - 20.15	Sportheim/Übungsraum	KAHA - Kursdauer 10 Wochen Kursgebühren für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	<b>DONNERSTAG</b>	17.00 - 18.00	Alte Wilhelminenhalle
18.30 - 19.30		Alte Wilhelminenhalle	Fit Mix/Skigymnastik - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühren für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
19.00 - 20.00 20.00 - 22.00		Friedrich-Ebert-Halle Friedrich-Ebert-Halle	Power-Mix Alt Herren-Turner

04. GESUNDHEITSSPORT			Axel Schreiner, Tel. 04342/3262
<b>Rückenschule, Funktions-, Wirbelsäulengymnastik</b>			<b>Hans-Jürgen Gärtner, Tel. 04342/86473</b>
Dienstag	17.00 - 18.00	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
Donnerstag	17.30 - 18.30	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
	18.30 - 19.30	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
<b>Rückengymnastik - Kurs</b>			<b>Elena Schachmeier, Tel. 0431/2109438</b>
Mittwoch	09.00 - 10.00	Sportheim/Orchesterraum	Kursdauer: 10 Wochen
	10.00 - 11.00	Sportheim/Orchesterraum	Kursgebühr: Mitglieder: 7,50 €, Nichtmitglieder: 50,00 € Altersgruppe 60+ von 10.00-11.00 Uhr.
<b>Aktiv 70 Plus - Bewegung und Ernährung - Kurs</b>			<b>Annegret Titlus, Tel. 04384/1077</b>
Montag	09.00 - 10.30	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen
	10.30 - 12.00		Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 50,00 €
<b>Senioren-sport - Locker vom Hocker - Kurs</b>			<b>Annegret Titlus, Tel. 04384/1077</b>
Dienstag	09.30 - 10.30	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 50,00 €
<b>Wohlfühlgymnastik am Vormittag- Kurs</b>			<b>Annegret Titlus, Tel. 04384/1077</b>
Dienstag	10.45 - 12.00	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 50,00 €
<b>Nordic Walking</b>			<b>Axel Schreiner, Tel. 04342/3262</b>
Samstag	10.00 - 11.30	Start an unterschiedlichen Orten in Preetz und Umgebung, Übungsleiter: Axel Schreiner	

Gesundheitssport - Fortsetzung siehe Seite 2

04. GESUNDHEITSSPORT			Axel Schreiner, Tel. 04342/3262
<b>Hatha-Yoga - Kurs</b>			<b>Ute Gustedt, Tel. 04342/788133</b>
Donnerstag	19.45 - 21.15	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 70,00 €
<b>Ganzkörpertraining sanft und effektiv (vorher Yoga) - Kurs</b>			<b>Rosi Schramm, Tel. 04342/83440</b>
Montag	10.30 - 11.30	Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen
	18.00 - 19.30	Sportheim/Orchesterraum	Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder
Donnerstag	09.00 - 10.30	Sportheim/Orchesterraum	Folgekurs: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 85,00 € Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.
<b>Fit und Gesund (vorher Pilates) - Kurs</b>			<b>Rosi Schramm, Tel. 04342/83440</b>
Montag	09.30 - 10.30	Sportheim/Orchesterraum - Folgek.	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 12 Wochen
	19.30 - 20.30	Sportheim/Orchesterraum - Folgek.	Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder
Dienstag	09.00 - 10.00	Sportheim/Orchesterraum - Folgek.	Folgekurs: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 85,00 €
	10.00 - 11.00	Sportheim/Orchesterraum	Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.
	18.00 - 19.00	Sportheim/Orchesterraum	
	19.00 - 20.00	Sportheim/Orchesterraum - Folgek.	
<b>Rückentraining - sanft und effektiv (vorher Faszien Pilates) - Kurs</b>			<b>Rosi Schramm, Tel. 04342/83440</b>
Donnerstag	10.30 - 11.30	Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 12 Wochen Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder Folgekurs: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 85,00 € Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.
<b>NIA - Emotionen und Lebensfreude</b>			<b>Rosi Schramm, Tel. 04342/83440</b>
Dienstag	08.00 - 09.00	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 12 Wochen Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder Folgekurs: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 85,00 € Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.

05. ORIENTIERUNGSLAUF			Christian Stamer, Tel. 04342/858575
<b>Winter: Oktober - April</b>			
<b>MITTWOCH</b>	18.00 - 19.00	Lauftraining in Preetz	alle Altersstufen außerdem Sonnabends/Sonntags nach Absprache Treffpunkt: PTSV Sportheim am Jahnplatz
<b>Sommer: April - Oktober</b>			
<b>MITTWOCH</b>	16.30 - 18.00	OL-Training im Wehrberggelände	Kinder 9-12 Jahre, Treffpunkt: Sportplatz Castöhlenweg
	18.00 - 19.00	OL-Training im Wehrberggelände	Jugendliche ab 13 Jahre, Erwachsene Treffpunkt: Sportplatz Castöhlenweg in Preetz

6. KORBBALL			Astrid Brockmann, Tel. 04342/309274
<b>FREITAG</b>	15.00 - 16.00	Neue Wilhelminenhalle	Minis/Maxis
	15.30 - 17.00	Neue Wilhelminenhalle	A - C - Jugend

7. FUßBALL		Fußballobmann Fußballjugend:	zurzeit nicht besetzt Thorsten Amedick, Tel. 04342/84316 Jörg Wentorp, Tel. 04342/798987
<b>Aufgrund der Wetterlage kann es vorkommen, dass das Training nicht wie geplant auf den Sportplätzen stattfinden kann. Bitte Kontakt mit dem Trainer aufnehmen.</b>			
<b>MONTAG</b>	15.30 - 17.00	Grandplatz links	F2-Jugend
	17.00 - 18.30	B-Platz rechts	E1-Jugend
	16.00 - 17.30	B-Platz links	E2-Jugend
	17.00 - 18.30	Grandplatz rechts	D3-Jugend
	17.30 - 19.00	B-Platz links	D1-Jugend
	18.00 - 19.30	Grandplatz links	A1-Jugend
	19.00 - 20.30	B-Platz rechts	1. Herren
<b>DIENSTAG</b>	15.00 - 16.00	Friedrich-Ebert-Halle ab 13.11.18	F1-Jugend
	16.30 - 18.00	Neue Wilhelminenhalle	G-Jugend
	17.00 - 19.00	Grandplatz rechts	C1-Jugend
	17.30 - 19.30	B-Platz rechts	B1-Jugend
	17.30 - 19.00	B-Platz links	D2-Jugend
	18.00 - 19.30	Grandplatz links	A1-Jugend
<b>MITTWOCH</b>	16.30 - 17.45	Rakverehalle	F1-Jugend
	15.30 - 17.00	B-Platz rechts	F2-Jugend
	16.30 - 17.45	Neue Wilhelminenhalle später	F2-Jugend
	17.45 - 19.00	Rakverehalle	E1-Jugend
	17.45 - 19.00	Neue Wilhelminenhalle später	E2-Jugend
	17.00 - 18.30	B-Platz rechts	D3-Jugend
	18.00 - 19.30	B-Platz links	A1-Jugend
	19.00 - 20.30	Grandplatz	1. Herren
<b>DONNERSTAG</b>	15.30 - 17.00	Grandplatz	E2-Jugend
	17.00 - 19.00	B-Platz links	C1-Jugend
	17.30 - 19.00	Grandplatz	D1-Jugend
	18.00 - 19.30	B-Platz rechts	A1-Jugend
	19.30 - 20.30	Rakverehalle	AH - Herren
<b>FREITAG</b>	16.00 - 17.30	B-Platz rechts bis 09.11.18	F1-Jugend
	16.30 - 18.00	Grandplatz rechts	D2-Jugend
	17.00 - 19.00	Grandplatz links	B1-Jugend
	18.00 - 19.30	B-Platz links	A1-Jugend
	19.00 - 20.30	B-Platz rechts	1. Herren

8. HANDBALL			Lennart Dräger, Tel. 0151/26845028
<b>DIENSTAG</b>	15.30 - 16.45	Neue Wilhelminenhalle	m D
	16.00 - 17.15	Blandfordhalle	w D
	16.45 - 18.00	Neue Wilhelminenhalle	m C
	17.15 - 18.30	Blandfordhalle	m B
	18.15 - 19.30	Blandfordhalle	m A1
	19.30 - 21.00	Blandfordhalle	1. Männer
	20.30 - 22.00	Blandfordhalle	2. Männer
<b>MITTWOCH</b>	15.30 - 16.30	Neue Wilhelminenhalle	m E
	15.30 - 16.30	Redwoodhalle	m D
	16.00 - 17.00	Blandfordhalle	w B
	16.30 - 17.30	Redwoodhalle	w D
	16.30 - 17.45	Neue Wilhelminenhalle	w C
	17.00 - 18.00	Blandfordhalle	w A
	17.15 - 18.45	Rakverehalle	w E
	17.30 - 18.45	Redwoodhalle	m A2
	17.45 - 19.00	Neue Wilhelminenhalle	m B
	18.00 - 19.30	Blandfordhalle	2. Frauen
	18.45 - 20.00	Rakverehalle	1. Männer + m A1
	19.30 - 20.45	Blandfordhalle	1. Frauen
	20.30 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	3. Männer
	20.45 - 22.00	Blandfordhalle	4. Männer
<b>DONNERSTAG</b>	17.00 - 18.15	Neue Wilhelminenhalle	Torwarttraining
	18.15 - 20.15	Neue Wilhelminenhalle	3. Frauen
<b>FREITAG</b>	15.00 - 17.00	Rakverehalle	Mini und Maxi
	15.00 - 16.30	Blandfordhalle	w B
	16.30 - 17.45	Blandfordhalle	w C
	16.30 - 17.30	Redwoodhalle	m E
	17.00 - 18.30	Rakverehalle	m C
	17.30 - 18.45	Redwoodhalle	w A
	17.45 - 19.15	Blandfordhalle	m A1 + m A2
	18.30 - 20.00	Rakverehalle	m B
	18.45 - 20.00	Redwoodhalle	2. Frauen
	19.15 - 20.30	Blandfordhalle	1. Frauen
	20.30 - 22.00	Blandfordhalle	1. Männer + 2. Männer

9. KANU- /WASSERSPORT			Regine Nofcz, Tel. 0171/2143958
<b>Sommertrainingszeiten:</b>			Das Training findet statt: PTVS-Kanuheim, Castöhlemweg, 24211 Preetz  Bootshaus  Technik Training nach Absprache am Wochenende.
<b>MONTAG</b>	17.30 - 19.00	Jugend Paddler	
<b>DIENSTAG</b>	16.30 - 18.00	Jugend Anfänger	
	17.30 - 19.00	Jugend Fortgeschrittene	
	17.30 - 19.30	Jugend Leistungsgruppe	
<b>MITTWOCH</b>	17.30	Altherren	
	17.45 - 19.00	Drachenboot	
<b>DONNERSTAG</b>	16.30 - 18.00	Jugend Anfänger	
	17.30 - 19.00	Jugend Fortgeschrittene	
	17.30 - 19.30	Jugend Leistungsgruppe	
<b>SONNTAG</b>	10.00	Leistungsfahrer, Altherren	
<b>Wintertrainingszeiten:</b>			Hallentraining für Anfänger/Fortgeschrittene I-II: Ausdauer Koordination jeden Dienstag von 16.00 - 18.00 Uhr in der Friedrich-Ebert-Halle. Während der Ferien findet kein Hallentraining statt.

10. LEICHTATHLETIK			Rita Heindorf, Tel. 04342/4742
<b>Winter: Oktober - April</b>			
<b>MONTAG</b>	15.00 - 16.30	Blandfordhalle	m/w K U10 bis 9 Jahre
	15.00 - 17.00	Blandfordhalle	m/w K U12 (10 und 11 Jahre)
	16.45 - 18.45	Rakvere Halle	m/w U 14 und m/w U 16 (12 bis 15 Jahre)
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion/Friedrich-Ebert-	m/w U 18 und m/w U 20 ab 16 Jahre
<b>DIENSTAG</b>	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w U 14 und m/w U 16 (12 bis 15 Jahre)
<b>MITTWOCH</b>	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w U 18 und m/w U 20 ab 16 Jahre
<b>DONNERSTAG</b>	17.00 - 19.00	Friedrich-Ebert-Halle	m/w U 14 und m/w U 16 (12 bis 15 Jahre)
<b>FREITAG</b>	15.00 - 16.30	Friedrich-Ebert-Halle	m/w K U10 bis 9 Jahre
	16.30 - 18.30	Friedrich-Ebert-Halle	m/w K U12 (10 und 11 Jahre)
<b>SAMSTAG</b>	11.00 - 13.00	Rakvere Halle	m/w U 18 und m/w U 20 ab 16 Jahre
<b>Sommer: April - Oktober</b>			
<b>MONTAG</b>	15.30 - 17.00	Preetzer Sportstadion	m/w K U10 bis 9 Jahre
	15.30 - 17.30	Preetzer Sportstadion	m/w K U12 (10/11 Jahre)
	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U14 und m/w J U16 (12/13 und 14/15 Jahre)
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U18 und m/w J U20 (ab 16 Jahre)
<b>DIENSTAG</b>	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U14 und m/w J U16 (12/13 und 14/15 Jahre)
<b>MITTWOCH</b>	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U18 und m/w J U20 (ab 16 Jahre)
<b>DONNERSTAG</b>	15.30 - 17.30	Preetzer Sportstadion	m/w K U12 (10/11 Jahre)
	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U14 und m/w J U 16 (12/13 und 14/15 Jahre)
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U18 und m/w J U20 (ab 16 Jahre)
<b>FREITAG</b>	15.30 - 17.00	Preetzer Sportstadion	m/w K U10 bis 9 Jahre
<b>Jeden 1. Montag im Monat von 16.00 - 17.00 Uhr findet im Sportstadion ein altersgruppenübergreifendes Staffelttraining statt.</b>			
<b>LAUFTREFF:</b>		Am Ende des Trainingsplans.	

11. GEWICHTHEBEN			Lutz Jarre, Tel. 04342/4443
<b>MONTAG</b>	14.30 - 16.00	Fitness Damen	Das Training findet statt:  Alte Wilhelminenhalle <u>Krafraum</u>
	16.00 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 19.00	Gewichtheben	
	19.00 - 20.00	Gewichtheben	
<b>DIENSTAG</b>	17.00 - 19.00	KDK u. Gewichtheben	
	19.30 - 21.30	Fitness Frauen	
<b>MITTWOCH</b>	15.30 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 20.00	Gewichtheben	
<b>DONNERSTAG</b>	14.30 - 16.00	Fitness Damen	
	17.00 - 19.00	Fitness und KDK	
	19.30 - 21.00	Fitness Frauen	
<b>FREITAG</b>	15.00 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 19.00	Gewichtheben	
	19.00 - 20.00	Gewichtheben	

12. RINGEN			Reinhart Röschmann, Tel. 04342/9213
<b>MONTAG</b>	18.00 - 20.00	Alte Wilhelminenhalle	Erwachsenentraining

13. TISCHTENNIS		Senioren:	Gerd Steppan, Tel. 04342/800145
<b>MONTAG</b>	15.30 - 17.30	Neue Wilhelminenhalle	Anfänger
	17.30 - 19.30	Neue Wilhelminenhalle	Fortgeschrittene
	19.30 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	Erwachsene
<b>MITTWOCH</b>	15.30 - 17.30	Alte Wilhelminenhalle	Anfänger
	17.30 - 19.30	Alte Wilhelminenhalle	Fortgeschrittene
	19.30 - 22.00	Alte Wilhelminenhalle	Erwachsene
<b>FREITAG</b>	17.30 - 19.30	Neue Wilhelminenhalle	Fortgeschrittene
	19.30 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	Erwachsene, Punktspiele, freies Training
<b>SAMSTAG</b>	14.00 - 20.00	Alte + Neue Wilhelminenhalle (wenn frei)	evtl. Punktspiele und Training

14. SCHACH			Kai Reinecker, Tel. 04343/496071
<b>DIENSTAG</b>	19.00 - 24.00	PTSV-Sportheim	alle Abteilungsmitglieder
<b>SONNTAG</b>	10.00 - 16.00	PTSV-Sportheim	Heimspiele 1. Mannschaft + Jugend

15. VOLLEYBALL			Victoria Treziak, Tel. 0172/4628233
<b>MONTAG</b>	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen in den Sommerferien
	19.00 - 21.00	Pagelsdorf-Center, Kiel	ImPoSand (Beach) - Oktober - April
	18.00 - 22.00	Beachanlage	ImPoSand (Beach) - April bis Oktober
<b>MITTWOCH</b>	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen in den Sommerferien
	18.00 - 22.00	Beachanlage	ImPoSand (Beach) - April bis Oktober
<b>MONTAG-FREITAG</b>	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen von Mai bis Oktober, je nach Anmeldung/Nachfrage
	20.00 - 22.00	Alte Wilhelminenhalle	Seniorinnen + Senioren + Hobby

16. SCHÜTZEN			Andrea Gerlach, Tel. 04342/9622
<b>DIENSTAG</b>	ab 19.00	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen
	19.30 - 21.00	PTSV-Sportheim	alle Klassen
<b>DONNERSTAG</b>	ab 18.30	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen
<b>FREITAG</b>	ab 19.00	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen
	19.30 - 21.30	PTSV-Sportheim	alle Klassen

17. SCHWIMMEN		Abteilungsleiter Schwimmbetrieb	Lothar Siedersleben, Tel. 04526/381900 Michael Röpke, Tel. 0170/4050602
<b>MONTAG</b>	16.30 - 18.00	Anfängerförderung (AF)	<b>Training:</b> findet in der Schwimmhalle Preetz statt.  <b>Einlass - Gruppen:</b> Die Trainingszeiten beziehen sich jeweils vom Einlass bis zum Trainingsende.  <b>Neuaufnahmen:</b> 1 - 2 Mal pro Jahr. siehe unter: <a href="http://www.ptsv-schwimmen.de">www.ptsv-schwimmen.de</a>
	17.15 - 17.50	Leistungsgruppe (LG) - Landtraining	
	17.30 - 20.00	Leistungsgruppe (LG)	
	17.50 - 19.00	Anfänger (AB) - Kinderbecken	
	19.50 - 20.45	Senioren 1 (S1)	
20.30 - 21.30	Senioren 2 (S2)		
<b>DIENSTAG</b>	17.00 - 18.30	Talentfördergruppe (TF)	
	17.00 - 19.30	Leistungsgruppe (LG)	
	19.20 - 20.30	Jungsenioren (JS)	
<b>DONNERSTAG</b>	17.00 - 18.30	Talentfördergruppe (TF)	
	18.00 - 19.30	Leistungsgruppe (LG) - Landtraining	
<b>FREITAG</b>	17.30 - 19.10	Leistungsgruppe (LG)	
	19.00 - 20.10	Jungsenioren (JS)	
	20.00 - 21.00	Senioren 1 (S1)	

18.MUSIK			Werner Rehmke, Tel. 04342/84220 Frank Meinert, Tel. 04342/1526 od. 4376
MONTAG	17.00 - 19.30	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
DIENSTAG	16.00 - 19.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
MITTWOCH	15.00 - 21.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht nur nach
	16.00 - 22.00	Sportheim/Orchesterraum	Terminabsprache
DONNERSTAG	16.00 - 18.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
FREITAG	16.00 - 18.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht

19. BADMINTON			Anne Selk, Tel. 04342/728066
MONTAG	17.00 - 18.30	Blandfordhalle	Jugendliche Anfänger U07 - U15
	18.30 - 20.00	Blandfordhalle	Leistungsgruppe U15/ U17/U19
	20.00 - 22.00	Blandfordhalle	Hobbygruppe u. Mannschaft
DIENSTAG	17.00 - 19.00	Redwoodhalle	Anfänger und Jugendliche
DONNERSTAG	18.30 - 22.00	Redwoodhalle	Leistungsgruppe U13/U15/U17/U19

20. AIKIDO			Ute Inselmann, Tel. 04342/304969
MONTAG	20.00 - 21.45	Hermann-Ehlers-Halle	Erwachsenentraining

21. TANZSPORT			Beatrix Hauschild, Tel. 04342/7260910
MONTAG	15.00 - 16.00	Sportheim/Übungsraum	American Line-Dance Kinder Anfänger, ab 8 Jahre
	16.00 - 17.00	Sportheim/Übungsraum	American Line-Dance Fortgeschrittene Kinder
	17.30 - 18.30	Sportheim/Übungsraum	Anmeldungen und nähere Informationen für einen 10-wöchigen Line-Dance-Anfänger-Kurs: 04342-3833 oder 04342-84221
	19.00 - 20.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 1, Traumtänzer
	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 2, Nachtfalter
DIENSTAG	17.30 - 19.30	Sportheim/Übungsraum	American Line Dance, Fortgeschrittene
	20.00 - 21.00	Alte Wilhelminenhalle	Zumba Fitness
MITTWOCH	17.00 - 18.00	Sportheim/Übungsraum	Zumba Kids - Fortgeschrittene 7 - 11 Jahre
	18.00 - 19.15	Sportheim/Übungsraum	Zumba Fitness Jgdl. ab 12 Jahre und Erwachsene
	18.00 - 19.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 6
	19.00 - 20.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 7
	20.00 - 21.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 5, Tausendfüßler
	DONNERSTAG	10.00 - 11.30	Sportheim/Übungsraum
	17.00 - 19.00	Sportheim/Übungsraum	American Line Dance, Anfänger mit Grundkenntnissen
	19.00 - 20.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 3
	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Formation Erwachsene
	FREITAG	15.30 - 16.30	Sportheim/Übungsraum
	16.30 - 17.30	Sportheim/Übungsraum	Stand up and dance - Kinder 10-13 Jahre
	17.30 - 18.30	Sportheim/Übungsraum	Stand up and dance - Kinder ab 14 Jahre
	18.30 - 19.30	Sportheim/Übungsraum	Dance fit - Kinder ab 13 Jahre
	19.00 - 20.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 4, Fortgeschrittene
	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Breitensport /Turnier

22. BASKETBALL			Jonas Hartung, Tel. 0176/42952532
MONTAG	20.00 - 22.00	Rakverehalle	Herren-Mannschaft (Senioren)
FREITAG	20.00 - 22.00	Rakverehalle	Herren-Mannschaft (Senioren)

23.JUDO			Zurzeit findet kein Training statt
---------	--	--	------------------------------------

24.REHA-SPORT			Rudolf Pesch, Tel. 04342/2857
DIENSTAG	18.00 - 19.30	Alte Wilhelminenhalle	Reha-Sport (Herzsport)-außer Sommer-u. Weihnachtsferien
MITTWOCH	20.00 - 21.00	Schwimmhalle Preetz	Reha-Sport (Schwimmen/Wassergymnastik), Warmbadetag
FREITAG 14-tägig	18.00 - 20.00	Kegelbahn FT-Sportheim	Reha-Sport Kegeln
FREITAG 14-tägig	16.00 - 18.00	Anlage am Lanker See	Reha-Sport (Bahnengolf) - Mai bis September
<b>Diabetes und Bewegung</b>			<b>Juliane Ramm, Tel. 04342/798851</b>
Die Teilnahme erfolgt in der Regel aufgrund einer ärztlichen Verordnung			
DIENSTAG	16.00 - 17.00	Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße/Orchesterraum

<b>25. FLOORBALL/UNIHOCKEY</b>			<b>Lars Maibücher, Tel. 04342/308157</b>
<b>MONTAG</b>	18.30 - 20.30	Redwoodhalle	Mädchen + Jungen 11 - 17 Jahre
	20.30 - 22.00	Redwoodhalle	Senioren (m/w) über 30 Jahre
<b>DIENSTAG</b>	17.30 - 19.30	Rakverehalle	Mädchen + Jungen 10 - 20 Jahre
<b>DONNERSTAG</b>	17.00 - 19.00	Rakverehalle	Mädchen + Jungen

<b>26. MINIGOLF</b>			<b>Ralph Santen, Tel. 04342/1843</b>
<b>FREITAG</b>	ohne feste	in der Jahreszeit: Mitte	Minigolfplatz am Lanker See, Preetz (zu erreichen
	Uhrzeit	März bis Mitte Oktober	über Castöhlenweg oder Birkenweg/Zappenweg)

<b>27. BOGENSCHÜTZEN</b>			<b>Holger Hartwig, Tel. 04342/800597</b>
<b>MITTWOCH</b>	20.00 - 22.00	Hermann-Ehlers-Halle	Sommer - ab Ostern - nur nach Absprache -
<b>SAMSTAG</b>	15.00 - 18.00	Düsternbusch, Rethwisch (bei schlechtem Wetter in der HEH)	Sommer - ab Ostern von 15.00 - 17.00 Uhr betreutes Training
<b>MITTWOCH</b>	20.00 - 22.00	Hermann-Ehlers-Halle	Winter - ab Herbstferien
<b>SAMSTAG</b>	15.00 - 18.00	Hermann-Ehlers-Halle	Winter - ab Herbstferien von 15.00 - 17.00 Uhr betreutes Training
<b>SONNTAG</b>	15.00 - 18.00	Hermann-Ehlers-Halle	nur nach Absprache

<b>28. KARATE</b>			<b>Michael Zipkat, Tel. 0170/8824824</b>
<b>DIENSTAG</b>	18.00 - 19.30	Gymnastikraum Rakverehalle	Jugend und Erwachsene
<b>MITTWOCH</b>	16.00 - 17.00	Hermann-Ehlers-Halle	Kinder ab 4 Jahren
<b>DONNERSTAG</b>	15.30 - 17.00	Alte Wilhelminenhalle	Jugend & Erwachsene
<b>FREITAG</b>	19.00 - 21.00	Friedrich-Ebert-Halle	Senioren-Verteidigungstraining über 50 Jahre

<b>WANDERGRUPPE</b> Wandertermine beim Leiter erfragen		<b>Christa Petersen, Tel. 04342/2418</b>
--	--	--

<b>Lauftreff/Sohlenkiller</b>		<b>Erika Zabel, Tel. 04342/4269</b>
Dienstag	19.00	Treffpunkt ist das Kassenhaus am
Donnerstag	19.00	Haupteingang des Städtischen Stadions

<b>Nordic Walking</b>		<b>Anke u. Carlo Hagge, Tel. 04342/3271</b>
Dienstag	09.00 - 10.00	Treffpunkt ist der Parkplatz vor dem Sportheim PTSV
Donnerstag	09.00 - 10.00	Walking mit und ohne Stöcker.

<b>Sportabzeichen vom Dt. Sport-Bund</b>			<b>Erika u. Christian Zabel, Tel. 04342/4269</b>
Mittwoch	17.00 - 21.00	Städt. Stadion	von Mai - Oktober, auch für Nichtmitglieder