

Preetzer Turn- und Sportverein von 1861 e.V.
Geschäftsstelle: Lindenstr. 37, 24211 Preetz, Tel.: 04342 / 3833, Fax: 04342 / 729362
Öffnungszeiten: Montag: 10.00 - 13.00 , Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr
Internet: www.preetzer-tsv.de E-Mail: vorstand@preetzer-tsv.de

Hinweis: Aufgrund der aktuellen Corona Situation können sich Änderungen im Sportbetrieb ergeben haben.
Bitte informieren Sie sich bei den jeweiligen Abteilungsleiter*innen oder der Geschäftsstelle.

01. ALLGEMEINTURNEN			Kontakt: Katja Möller - k.moeller@preetzer-tsv.de Anmeldung über das Onlineportal erforderlich. Den Link dazu finden Sie auf www.preetzer-tsv.de
MONTAG	15.00 - 16.00	Rakverehalle	Kinderturnen für 3 - 6 Jährige
	15.30 - 16.15	Alte Wilhelminenhalle	Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr
	16.30 - 17.15	Alte Wilhelminenhalle	Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr
DONNERSTAG	15.00 - 15.45	Friedrich-Ebert-Halle	Kinderturnen für 5 - 6 Jährige
	16.00 - 16.45	Friedrich-Ebert-Halle	Kinderturnen für 3 - 4 Jährige
FREITAG	15.30 - 16.20	Neue Wilhelminenhalle	Begleitetes Eltern-Kind-Turnen von 2 - 3 Jahren
	16.30 - 17.20	Neue Wilhelminenhalle	Begleitetes Eltern-Kind-Turnen von 4 - 6 Jahren

02. LEISTUNGSTURNEN			Catrin Langecker, Tel. 04342/889488
MONTAG	16.30 - 18.30	Redwoodhalle	Mädchen versch. Altersstufen - Anfänger + Fortgeschrittene
DONNERSTAG	17.00 - 18.30	Redwoodhalle	Mädchen versch. Altersstufen

03. ALLGEMEINE GYMNASTIK			Rosi Schramm, Tel. 04342/83440
MONTAG	19.00 - 20.15	Sportheim/Übungsraum	Sport mit Larissa - Kursdauer: 10 Wochen - Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
DIENSTAG	18.00 - 19.00	Halle Schule am Kührener Berg	Fitness mit Karin - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	19.00 - 20.00	Halle Schule am Kührener Berg	Fitness mit Larissa - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
MITTWOCH	18.30 - 19.30	Halle Schule am Kührener Berg	Fitness mit Karin - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
DONNERSTAG	17.00 - 18.00	Alte Wilhelminenhalle	Fitness mit Sabine
	18.30 - 19.30	Alte Wilhelminenhalle	Fitness/Skigymnastik mit Dorit - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühren für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	19.00 - 20.00	Friedrich-Ebert-Halle	Fitness mit Larissa - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	20.00 - 22.00	Friedrich-Ebert-Halle	Fitness für Männer

04. GESUNDHEITSSPORT			Axel Schreiner, Tel. 04342/3262
Rückenschule, Funktions-, Wirbelsäulengymnastik			Hans-Jürgen Gärtner, Tel. 04342/86473
Dienstag	17.00 - 18.00	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
Donnerstag	17.30 - 18.30	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
	18.30 - 19.30	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
Rückengymnastik - Kurs			Elena Schachmeier, Tel. 0431/2109438
Mittwoch	09.00 - 10.00	Sportheim/Orchesterraum	Kursdauer: 10 Wochen
	10.00 - 11.00	Sportheim/Orchesterraum	Kursgebühr: Mitglieder: 7,50 €, Nichtmitglieder: 50,00 € Altersgruppe 60+ von 10.00 - 11.00 Uhr,
Aktiv 70 Plus - Bewegung und Ernährung - Kurs			Annegret Titlus, Tel. 04384/1077
Montag	09.00 - 10.30	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen
	10.30 - 12.00		Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 50,00 €
Seniorenport - Locker vom Hocker - Kurs			Annegret Titlus, Tel. 04384/1077
Dienstag	09.00 - 10.00	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 50,00 €
Wohlfühlgymnastik am Vormittag - Kurs			Annegret Titlus, Tel. 04384/1077
Dienstag	10.00 - 11.00	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 50,00 €
Nordic Walking	ab 10.00	Treffpunkt: wechselnder Ort	Axel Schreiner, Tel. 04342/3262

Gesundheitssport - Fortsetzung siehe Seite 2

04. GESUNDHEITSSPORT			Axel Schreiner, Tel. 04342/3262
Hatha-Yoga - Kurs			Ute Gustedt, Tel. 04342/788133
Donnerstag	19.45 - 21.15	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 70,00 €
Ganzkörpertraining sanft und effektiv (vorher Yoga) - Kurs			Rosi Schramm, Tel. 04342/83440
Montag	10.30 - 11.30	Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.
	18.00 - 19.30	Sportheim/Orchesterraum	
Fit und Gesund (vorher Pilates) - Kurs			Rosi Schramm, Tel. 04342/83440
Montag	09.30 - 10.30	Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 12 Wochen Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.
	19.30 - 20.30	Sportheim/Orchesterraum	
Dienstag	09.00 - 10.00	Sportheim/Orchesterraum	Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.
	10.00 - 11.00	Sportheim/Orchesterraum	
	18.00 - 19.00	Sportheim/Orchesterraum	
	19.00 - 20.00	Sportheim/Orchesterraum	
Rückentraining - sanft und effektiv (vorher Faszien Pilates) - Kurs			Rosi Schramm, Tel. 04342/83440
Donnerstag	09.30 - 10.30	Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 12 Wochen Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.
NIA - Cardio Aktiv - Herz - Kreislauf für Jung und Alt			Rosi Schramm, Tel. 04342/83440
Donnerstag	19.00 - 20.00	Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 12 Wochen Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.
Fitness am Fluss			Katja Möller, E-Mail: fitness-am-fluss@preetzer-tsv.de Anmeldung über das Onlineportal erforderlich. Den Link dazu finden Sie auf www.preetzer-tsv.de
Montag	15.00 - 16.00	Kanuheim	Kinderyoga-Kurs mit Nadine, Anmeldung ab 4 Jahre Kursgebühr: Mitglieder: 6,00 €, Nichtmitglieder: 30,00 € Yoga for Beginners mit Nadine, Kursdauer: 6 Wochen Kursgebühr: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 90,00 €
	18.00 - 19.15	Kanuheim	
Dienstag	17.00 - 18.00	Kanuheim	Painfree Fascia mit Katja, Kursdauer: 10 Wochen Präventionskurs, von der GKV bezuschusst, Kursgebühr: 140,00 € Functional Training (Outdoor) mit Katja, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 90,00 € RückenPower Outdoor mit Jessica, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 90,00 €
	18.00 - 19.00	Kanuheim	
	19.00 - 20.00	Kanuheim	
Mittwoch	09.00 - 10.00	Kanuheim	MamaWORKOUT mit Katja, Kursdauer: 10 Wochen Präventionskurs, von der GKV bezuschusst, Kursgebühr: 140,00 € Anmeldung nur unter: info@klevertraining.de oder 0177-7999739 MamaWORKOUT mit Katja, Kursdauer: 10 Wochen Präventionskurs, von der GKV bezuschusst, Kursgebühr: 140,00 € Anmeldung nur unter: info@klevertraining.de oder 0177-7999739
	10.15 - 11.15	Kanuheim	
Donnerstag	09.00 - 10.00	Kanuheim	Fit bis ins hohe Alter - w/m ab 65 Jahre mit Sabine Präventionskurs - Anmeldung über Sabine 0157-59442730 Kursdauer: 12 Wochen, Kursgebühr: 140,00 € Bewegen statt Schonen mit Sabine Präventionskurs - Anmeldung über Sabine 0157-59442730 Kursdauer: 10 Wochen, Kursgebühr: 140,00 €
	10.30 - 11.30	Kanuheim	

05. ORIENTIERUNGSLAUF			Christian Stamer, Tel. 04342/858575
Winter: Oktober - April			
MITTWOCH	18.00 - 19.30	OL-Training im Wehrberg/Schulgelände Lauftraining in Preetz	alle Altersgruppen, für Kinder ab 10 Jahren Treffpunkt: Sportplatz Castöhlenweg oder nach Absprache
Sommer: April - Oktober			
MITTWOCH	18.00 - 19.30	OL-Training im Wehrberg/Schulgelände	alle Altersgruppen, für Kinder ab 10 Jahren Treffpunkt: Sportplatz Castöhlenweg oder nach Absprache

06. KORBBALL			Astrid Brockmann, Tel. 04342/309274
zurzeit findet kein Training statt			

07. FUßBALL		Fußballobmann Fußballjugendobmann: JFV-Preetz e.V.	Arnd Brenneiser, Tel. 0151/53578799 Thorsten Amedick, Tel. 04342/84316 Thorsten Amedick, Tel. 04342/84316
<p>Aufgrund der Wetterlage kann es vorkommen, dass das Training nicht wie geplant auf den Sportplätzen stattfinden kann. Bitte Kontakt mit dem Trainer aufnehmen.</p> <p>Die Winter Trainings- und Hallenzeiten sind über die Trainer zu erfragen. Die Trainingszeiten sind gültig ab dem 16.08.2021</p>			
MONTAG	17.00 - 18.30 17.30 - 19.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30	Grand rechts B-Platz links Fichtestadion B-Platz/Grand	E2-Jugend Jg. 2012 D1-Jugend Jg. 2009 E3-Jugend Jg. 2011/2012 1. Herren
DIENSTAG	15.30 - 17.00 15.45 - 16.45 16.00 - 17.30 16.00 - 17.30 17.00 - 18.30 17.00 - 18.00 17.00 - 18.30 17.30 - 19.00 17.30 - 19.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30	Fichtestadion links Fichtestadion rechts B-Platz rechts Grand links Fichtestadion links Fichtestadion rechts B-Platz links Grand links Grand rechts B-Platz rechts B-Platz/Grand	F1-Jugend Jg. 2013 Ballspielgruppe Jg. 2017 und jünger E1-Jugend Jg. 2011 D3-Jugend Jg. 2009/2010 F2-Jugend Jg. 2014 G1-Jugend Jg. 2015 D2-Jugend Jg. 2010 C1- Jugend Jg. 2007/2008 B1-Jugend Jg. 2005/2006 A1-Jugend Jg. 2003/2004 1. Herren
MITTWOCH	17.00 - 18.30 17.30 - 19.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30 19.30 - 21.00	B-Platz rechts Grand links Fichtestadion Grand B-Platz links	E2-Jugend Jg. 2012 D1-Jugend Jg. 2009 E3-Jugend Jg. 2011/2012 1. Herren AH-Herren
DONNERSTAG	15.45 - 16.45 16.00 - 17.30 17.00 - 18.30 17.00 - 18.00 17.30 - 19.00 18.30 - 20.00 18.00 - 19.30 19.00 - 20.30	Fichtestadion rechts B-Platz links Fichtestadion links Fichtestadion rechts B-Platz rechts Grand rechts B-Platz rechts B-Platz/Grand	G2-Jugend Jg. 2016 D3-Jugend Jg. 2009/2010 F2-Jugend Jg. 2014 G1-Jugend Jg. 2015 C1-Jugend Jg. 2007/2008 A1-Jugend Jg. 2003/2004 B1-Jugend Jg. 2005/2006 1. Herren
FREITAG	15.30 - 17.00 16.00 - 17.30 17.00 - 18.30 19.00 - 20.30	Fichtestadion Grand links Grand rechts B-Platz/Grand	F1-Jugend Jg. 2013 E1-Jugend Jg. 2011 D2-Jugend Jg. 2010 1. Herren

08. HANDBALL		Lennart Dräger, Tel. 0151/26845028	
DIENSTAG	16.45 - 18.00 16.00 - 17.15 17.30 - 18.45 19.30 - 21.00 20.30 - 22.00	Redwoodhalle Blandfordhalle Blandfordhalle Blandfordhalle Blandfordhalle	m D - Jahrgang 2009/2010 m C - Jahrgang 2007/2008 m B - Jahrgang 2005/2006 1. Männer 2. Männer
MITTWOCH	17.45 - 19.00 18.00 - 19.15 18.00 - 19.15 20.30 - 22.00 19.30 - 20.45	Redwoodhalle Blandfordhalle Blandfordhalle Blandfordhalle Blandfordhalle	w C - Jahrgang 2007/2008 w A - Jahrgang 2003/2004 2. Frauen 1. Männer 1. Frauen
DONNERSTAG	18.30 - 20.00 20.00 - 22.00	Blandfordhalle Neue Wilhelminenhalle	2. Frauen 3. Männer
FREITAG	16.00 - 17.15 18.30 - 20.00 15.00 - 16.00 16.00 - 17.00 17.00 - 18.30 16.00 - 17.15 18.00 - 19.45 18.30 - 19.45 19.45 - 21.00 20.30 - 22.00	Blandfordhalle Redwoodhalle Redwoodhalle Redwoodhalle Redwoodhalle Blandfordhalle Neue Wilhelminenhalle Blandfordhalle Blandfordhalle Blandfordhalle	m D - Jahrgang 2009/2010 m B - Jahrgang 2005/2006 Mini und Maxi ab Jahrgang 2013 Mini und Maxi ab Jahrgang 2013 w A - Jahrgang 2003/2004 m C - Jahrgang 2007/2008 w C - Jahrgang 2007/2008 1. Frauen 1. Männer 2. Männer

09. KANU- /WASSERSPORT		Regine Nofcz, Tel. 0171/2143958	
Sommertrainingszeiten:			
MONTAG	18.00 - 19.30	Fortgeschrittene sowie alle Erwachsenen	Hermann-Ehlers-Halle
DIENSTAG	16.00 - 18.00	Anfänger Bronze - Schwimmabzeichen muss vorliegen	Kanugelände, Castöhlenweg 1, 24211 Preetz
	18.00 - 20.00	Fortgeschrittene	Kanugelände
MITTWOCH	17.00 - 19.00	Anfänger/Fortgeschrittene	Friedrich-Ebert-Halle
DONNERSTAG	16.00 - 18.00	Anfänger - Bronze Schwimmabzeichen muss vorliegen	Kanugelände
	18.00 - 20.00	Fortgeschrittene	Kanugelände
SONNTAG	11.00 - 13.00	Fortgeschrittene	Kanugelände
Wintertrainingszeiten:		Informationen folgen	

10. LEICHTATHLETIK		Rita Heindorf, Tel. 04342/4742	
Wintertraining: Oktober - April			
MONTAG	15.00 - 16.30	Blandfordhalle	Kinder unter 10 Jahren
	15.00 - 17.00	Blandfordhalle	Kinder unter 12 Jahren
	17.00 - 19.00	Halle Schule am Kührener Berg	Jugendliche von 12 bis 15 Jahren
	19.00 - 21.00	Halle Schule am Kührener Berg	Jugendliche ab 16 Jahren
DIENSTAG	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	Alle Altersklassen ab 12 Jahren
MITTWOCH	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	Jugendliche ab 16 Jahren
DONNERSTAG	17.00 - 19.00	Friedrich-Ebert-Halle	Jugendliche von 12 bis 15 Jahren
FREITAG	15.00 - 16.30	Rakverehalle	Kinder unter 10 Jahren
	16.30 - 18.30	Rakverehalle	Kinder unter 12 Jahren
SAMSTAG	11.00 - 13.00	Rakverehalle	Jugendliche ab 16 Jahren
Sommertraining: April - Oktober			
MONTAG	15.30 - 17.00	Preetzer Sportstadion	Kinder unter 10 Jahren
	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	Kinder unter 12 Jahren
	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	Jugendliche von 12 bis 15 Jahren
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	Jugendliche ab 16 Jahren
DIENSTAG	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	Jugendliche von 12 bis 15 Jahren
MITTWOCH	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	Jugendliche ab 16 Jahren
DONNERSTAG	15.30 - 17.00	Preetzer Sportstadion	Kinder unter 10 Jahren
	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	Kinder unter 12 Jahren
	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	Jugendliche von 12 bis 15 Jahren
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	Jugendliche ab 16 Jahren

LAUFTREFF:	Am Ende des Trainingsplans.
SPORTABZEICHEN:	Am Ende des Trainingsplans

11. GEWICHTHEBEN		Lutz Jarre, Tel. 04342/799633	
MONTAG	15.00 - 16.00	Fitness Damen	Das Training findet statt: Alte Wilhelminenhalle <u>Kraftraum</u>
	16.00 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 19.00	Gewichtheben	
	19.00 - 20.00	Gewichtheben	
DIENSTAG	17.00 - 19.00	KDK u. Gewichtheben	
	19.30 - 22.00	Fitness Frauen	
MITTWOCH	15.30 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 20.00	Gewichtheben	
DONNERSTAG	14.30 - 16.00	Fitness Damen	
	17.00 - 19.00	Fitness und KDK	
	19.30 - 21.00	Fitness Frauen	
FREITAG	15.00 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 19.00	Gewichtheben	
	19.00 - 20.00	Gewichtheben	
SAMSTAG	13.00 - 18.00	Gewichtheben	

12. RINGEN **Zurzeit findet kein Training statt**

13. TISCHTENNIS		Senioren:		Hendrik Schwinghammer, Tel. 0431/88961864	
MONTAG	16.00 - 18.00	Neue Wilhelminenhalle	Kinder und Jugendliche - Anfänger		
	18.00 - 20.00	Neue Wilhelminenhalle	Kinder und Jugendliche - Fortgeschrittene/Leistungsgruppe		
	20.00 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	Erwachsene		
MITTWOCH	19.00 - 22.00	Alte Wilhelminenhalle	Erwachsene		
FREITAG	18.00 - 20.00	Neue Wilhelminenhalle	Kinder und Jugendliche - Fortgeschrittene/Leistungsgruppe		
	20.00 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	Erwachsene		

14. SCHACH		Kai Reinecker, Tel. 04343/496071	
DIENSTAG	19.30 - 23.00	PTSV-Sportheim	alle Abteilungsmitglieder

15. VOLLEYBALL		kom. Georg Kläß, Tel. 0431/712128	
MONTAG	18.00 - 22.00	Beachanlage	ImPoSand (Beach) - April bis November
	20.00 - 22.00	Alte Wilhelminenhalle	Seniorinnen + Senioren + Hobby
MITTWOCH	17.30 - 22.00	Bordesholm	ImPoSand (Beach) - November bis April - alle 2 Wochen
	18.30 - 22.00	Beachanlage	ImPoSand (Beach) - April bis November
SAMSTAG	ab 10.30 Uhr	Beachanlage	Beachen von Mai bis November je nach Nachfrage und Wetter

16. SCHÜTZEN			Andrea Gerlach, Tel. 04342/9622
DIENSTAG	ab 19.00	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen
DONNERSTAG	ab 18.30	PTSV-Sportheim	bevorzugt Jugendliche
FREITAG	ab 19.00	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen

17. SCHWIMMEN		Abteilungsleiter Schwimmbetrieb	Jörn Carsten Hansen, Tel. 0172/4435971 Michael Röpke, Tel. 0170/4050602
MONTAG	17.00 - 18.00 17.00 - 18.00 17.00 - 18.30 18.00 - 19.00 18.00 - 19.30 19.30 - 20.15 20.15 - 21.00 21.00 - 21.45	Anfängerförderung (AF) 14tägiger Wechsel Talentfördergruppe (TF) 14tägiger Wechsel Anfänger (AB) - Kinderbecken wöchentl. Leistungsgruppe 2 (LG) 14tägiger Wechsel Leistungsgruppe 1 (LG) 14tägiger Wechsel Jungsenioren (JS) 14tägiger Wechsel Senioren 1 (S1) 14tägiger Wechsel Senioren 2 (S2) 14tägiger Wechsel	Schwimmhalle Preetz Zurzeit findet das Training für alle Gruppen außer Gruppe "AB" alle 14 Tage montags statt. Einlass - Gruppen: Die Trainingszeiten beziehen sich jeweils vom Einlass bis zum Trainingsende. Neuaufnahmen: 1 - 2 Mal pro Jahr. siehe unter: www.ptsv-schwimmen.de
DIENSTAG			
DONNERSTAG			
FREITAG			

18. MUSIK			Werner Rehmke, Tel. 04342/84220 Frank Meinert, Tel. 04342/1526 od. 4376
MONTAG	17.00 - 20.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
DIENSTAG	15.00 - 17.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
MITTWOCH	18.00 - 21.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht nur nach Terminabsprache
	16.00 - 22.00	Sportheim/Orchesterraum	Unterricht
DONNERSTAG	16.00 - 18.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
FREITAG	16.00 - 18.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht

19. BADMINTON			kom. Frithjof Garrn, Tel. 0174/1340631
MONTAG	17.00 - 18.30	Blandfordhalle	Jugendliche Anfänger U07 - U13
	18.30 - 20.00	Blandfordhalle	Leistungsgruppe U15/U19
	20.00 - 22.00	Blandfordhalle	Hobbygruppe u. Mannschaft
DONNERSTAG	18.30 - 22.00	Redwoodhalle	Leistungsgruppe U13/U19
	20.00 - 22.00	Redwoodhalle	Mannschaft und Hobbygruppe

20. AIKIDO			kom. Andreas Kurzweil, Tel. 0171/5236947
MONTAG	19.30 - 22.00	Hermann-Ehlers-Halle	Erwachsenentraining

21. TANZSPORT			Vertretung: Angela Naß, Tel. 04342/80946
MONTAG	17.30 - 18.30	Sportheim/Übungsraum	Line-Dance-Anfänger-Kurs - Dauer: 10 Wochen - Anmeldung erforderlich unter Tel. 04342-84221
	19.00 - 20.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 1 Traumtänzer
	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 2 Nachtfalter
DIENSTAG	17.30 - 19.00	Sportheim/Übungsraum	American Line Dance, Fortgeschrittene
	19.30 - 20.30	Alte Wilhelminenhalle	Zumba Fitness
MITTWOCH	17.15 - 18.00	Sportheim/Übungsraum	Zumba Kids
	18.00 - 18.45	Sportheim/Übungsraum	Zumba-Fitness
	18.00 - 19.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 6 Tanzbären
	19.00 - 20.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 7 Parkettfeger
DONNERSTAG	20.00 - 21.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 5 Tausendfüßler
	10.00 - 11.30	Sportheim/Übungsraum	American Line-Dance, Anfänger mit Grundkenntnissen
	17.30 - 19.00	Sportheim/Übungsraum	American Line Dance, Anfänger mit Grundkenntnissen
FREITAG	19.00 - 20.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 3 Schrittmacher
	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Formation Erwachsene/Senioren
	19.00 - 20.30 20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 4 Querbeet Breitensport/Turnier

22. BASKETBALL			Marco Kruse, Tel. 0170/8066832
MONTAG	20.00 - 22.00	Redwoodhalle	Herren-Mannschaft
FREITAG	20.00 - 22.00	Redwoodhalle	Herren-Mannschaft

23. JUDO	Zurzeit findet kein Training statt		
-----------------	---	--	--

24. REHA-SPORT			Rudolf Pesch, Tel. 04342/2857
DIENSTAG	18.00 - 19.30	Alte Wilhelminenhalle	Reha-Sport (Herzsportgruppe)-außer Sommer-u. Weihnachtsferien
MITTWOCH	20.00 - 21.00	Schwimmhalle Preetz	Reha-Sport (Schwimmen/Wassergymnastik), Warmbadetag
FREITAG 14-tägig	18.00 - 20.00	Kegelbahn Restaurant Artemis	Reha-Sport Kegeln - findet zurzeit nicht statt
Diabetes und Bewegung			findet zurzeit nicht statt
Die Teilnahme erfolgt in der Regel aufgrund einer ärztlichen Verordnung			
DIENSTAG	16.00 - 17.00	Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße

25. FLOORBALL/UNIHOCKEY			Lars Maibücher, Tel. 04342/308157
MONTAG	18.30 - 20.00	Redwoodhalle	U 15 - Mädchen + Jungen 9 - 14 Jahre
DONNERSTAG	16.30 - 19.30	Rakverehalle	U 15 - Mädchen + Jungen 9 - 14 Jahre
Hinweis: Die Trainingsangebote im Herren und Damenbereich finden in Kooperation mit dem TSV Bordesholm und dem Gettorfer TV statt.			

26. MINIGOLF			Ralph Santen, Tel. 04342/1843
FREITAG	14.00 - 17.00	in der Jahreszeit: Mitte März bis Mitte Oktober	Minigolfplatz am Lanker See, Preetz (zu erreichen über Castöhlenweg oder Birkenweg/Zappenweg)

27. BOGENSCHÜTZEN			Holger Hartwig, Tel. 04342/800597
MITTWOCH	20.00 - 22.00	Hermann-Ehlers-Halle	Sommer - ab Ostern - nur nach Absprache -
SAMSTAG	15.00 - 18.00	Düsternbusch, Rethwisch (bei schlechtem Wetter in der HEH)	Sommer - ab Ostern von 15.00 - 17.00 Uhr betreutes Training
MITTWOCH	20.00 - 22.00	Hermann-Ehlers-Halle	Winter - ab Herbstferien
SAMSTAG	15.00 - 18.00	Hermann-Ehlers-Halle	Winter - ab Herbstferien von 15.00 - 17.00 Uhr betreutes Training
SONNTAG	15.00 - 18.00	Hermann-Ehlers-Halle	nur nach Absprache

28. KARATE			Michael Zipkat, Tel. 0171/1036072
MITTWOCH	16.00 - 17.00	Hermann-Ehlers-Halle	Kinder ab 4 Jahren
DONNERSTAG	15.30 - 17.00	Alte Wilhelminenhalle	Jugend & Erwachsene
FREITAG	18.30 - 21.00	Rakverehalle	Senioren-Verteidigungstraining über 50 Jahre

WANDERGRUPPE			Christa Petersen, Tel. 04342/2418
SAMSTAG	13.30 - ca. 17.00	Treffpunkt Parkplatz an der Shell-Tankstelle, Schwentinenstraße	Für alle, die Spaß am Wandern haben

Lauftreff/Sohlenkiller			Erika Zabel, Tel. 04342/4269
DIENSTAG	19.00		Treffpunkt ist das Kassenhaus am
DONNERSTAG	19.00		Haupteingang des Städtischen Stadions

Nordic Walking mit und ohne Stöcker			
DIENSTAG	ca. ab 8.55		Gestartet wird vom Sportheim in der Lindenstraße, es geht
DONNERSTAG	ca. ab 8.55		in Richtung Sieversdorfer Brücke.

Sportabzeichen vom Dt. Sport-Bund			Erika u. Christian Zabel, Tel. 04342/4269
MITTWOCH	17.15 - 19.00	Städt. Stadion	von Mai - Oktober, auch für Nichtmitglieder