

Preetzer Turn- und Sportverein von 1861 e.V.
 Geschäftsstelle: Lindenstr. 37, 24211 Preetz, Tel.: 04342 / 3833, Fax: 04342 / 729362
 Öffnungszeiten: Montag: 10.00 - 13.00 , Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr
 Internet: www.preetzer-tsv.de E-Mail: vorstand@preetzer-tsv.de

**Hinweis: Aufgrund der aktuellen Corona Krise haben sich Änderungen im Sportbetrieb ergeben.
 Bitte informieren Sie sich bei den jeweiligen Abteilungsleiter*innen oder der Geschäftsstelle**

01. ALLGEMEINTURNEN			Wiebke Rath, Tel 0159/06612889
MONTAG	15.30 - 16.30	Alte Wilhelminenhalle	Kinder 1 - 3 Jahre - Eltern-Kind-Turnen
	16.30 - 17.30	Alte Wilhelminenhalle	Kinder 1 - 3 Jahre - Eltern-Kind-Turnen
	16.00 - 17.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 3 - 4 Jahre - Kinderturnen
DONNERSTAG	15.00 - 16.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 5 - 6 Jahre - Kinderturnen
	16.00 - 17.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kinder 3 - 4 Jahre - Kinderturnen
FREITAG	15.00 - 16.00	Neue Wilhelminenhalle	Kinder 5 - 6 Jahre - Kinderturnen
	16.00 - 17.00	Neue Wilhelminenhalle	Kinder 7 - 8 Jahre - Kinderturnen

02. LEISTUNGSTURNEN			Catrin Langecker, Tel. 04342/889488
MONTAG	16.30 - 18.30	Redwood-Halle	Mädchen versch. Altersstufen - Anfänger + Fortgeschrittene
DONNERSTAG	16.30 - 18.30	Redwood-Halle	Mädchen versch. Altersstufen

03. ALLGEMEINE GYMNASTIK			Rosi Schramm, Tel. 04342/83440
MONTAG	18.30 - 19.30	Friedrich-Ebert-Halle	Fitness-Cocktail mit Karin - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	19.00 - 20.00	Alte Wilhelminenhalle	Fit Mix/Skigymnastik - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühren für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung zurzeit findet kein Kurs statt
	19.00 - 20.00	Sportheim/Übungsraum	Faszien-Training mit Larissa - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
DIENSTAG	18.00 - 19.00	Friedrich-Ebert-Halle	Frauengymnastik - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	19.00 - 20.00	Friedrich-Ebert-Halle	Ganzkörperfitnessstraining für Jedermann - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung zurzeit findet kein Kurs statt
DONNERSTAG	20.15 - 21.45	Friedrich-Ebert-Halle	Männerturnen
	17.00 - 18.00	Alte Wilhelminenhalle	Fitness für Ältere
	18.30 - 19.30	Alte Wilhelminenhalle	Fit Mix/Skigymnastik - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühren für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	19.00 - 20.00	Friedrich-Ebert-Halle	Power-Mix mit Larissa - Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	19.30 - 20.30	Alte Wilhelminenhalle	Shape, Flexi & Swing - Beweglichkeit, Flexibilität und Fitness Kursgebühren für Nichtmitglieder: 50,00 €, ohne Anmeldung
	20.00 - 22.00	Friedrich-Ebert-Halle	Kursdauer: 10 Wochen - zurzeit findet kein Kurs statt Alt Herren-Turner

04. GESUNDHEITSSPORT			Axel Schreiner, Tel. 04342/3262
Rückenschule, Funktions-, Wirbelsäulengymnastik			Hans-Jürgen Gärtner, Tel. 04342/86473
Dienstag	17.00 - 18.00	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
Donnerstag	17.30 - 18.30	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
	18.30 - 19.30	Sportheim/Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße
Rückengymnastik - Kurs			Elena Schachmeier, Tel. 0431/2109438
Mittwoch	09.00 - 10.00	Sportheim/Orchesterraum	Kursdauer: 10 Wochen
	10.00 - 11.00	Sportheim/Orchesterraum	Kursgebühr: Mitglieder: 7,50 €, Nichtmitglieder: 50,00 € Altersgruppe 60+ von 10.00-11.00 Uhr,
Aktiv 70 Plus - Bewegung und Ernährung - Kurs			Annegret Titlus, Tel. 04384/1077
Montag	09.00 - 10.30	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen
	10.30 - 12.00		Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 50,00 €
Seniorenport - Locker vom Hocker - Kurs			Annegret Titlus, Tel. 04384/1077
Dienstag	09.30 - 10.30	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen
			Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 50,00 €
Wohlfühlgymnastik am Vormittag- Kurs			Annegret Titlus, Tel. 04384/1077
Dienstag	10.45 - 12.00	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen
			Kursgebühr: Grund- und Folgekurs: Mitglieder: 10,00 €, Nichtmitglieder: 50,00 €
Nordic Walking			Axel Schreiner, Tel. 04342/3262
Samstag	10.00 - 11.30	Start an unterschiedlichen Orten in Preetz und Umgebung, Übungsleiter: Axel Schreiner	

Gesundheitssport - Fortsetzung siehe Seite 2

04. GESUNDHEITSSPORT			Axel Schreiner, Tel. 04342/3262
Hatha-Yoga - Kurs			Ute Gustedt, Tel. 04342/788133
Donnerstag	19.45 - 21.15	Sportheim/Übungsraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Kursgebühr: Mitglieder: 25,00 €, Nichtmitglieder: 70,00 €
Ganzkörpertraining sanft und effektiv (vorher Yoga) - Kurs			Rosi Schramm, Tel. 04342/83440
Montag	10.30 - 11.30 18.00 - 19.30	Sportheim/Orchesterraum Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 10 Wochen Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder
Fit und Gesund (vorher Pilates) - Kurs			Rosi Schramm, Tel. 04342/83440
Montag	09.30 - 10.30 19.30 - 20.30	Sportheim/Orchesterraum - Folgek. Sportheim/Orchesterraum - Folgek.	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 12 Wochen Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder
Dienstag	09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 18.00 - 19.00 19.00 - 20.00	Sportheim/Orchesterraum - Folgek. Sportheim/Orchesterraum Sportheim/Orchesterraum Sportheim/Orchesterraum - Folgek.	Folgekurs: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 85,00 € Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.
Rückentraining - sanft und effektiv (vorher Fasziens Pilates) - Kurs			Rosi Schramm, Tel. 04342/83440
Donnerstag	09.30 - 10.30	Sportheim/Orchesterraum	Anmeldung erforderlich, Kursdauer: 12 Wochen Grundkurs: 120,00 €, auch für Nichtmitglieder Folgekurs: Mitglieder: 30,00 €, Nichtmitglieder: 85,00 € Eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist in der Regel 2 Mal im Jahr möglich.
Fitness am Fluss			Katja Möller Anmeldungen über E-Mail: fitness-am-fluss@preetzer-tsv.de
Montag	09:00 - 09:45 18:00 - 19:00	Kanuheim Kanuheim	MorningWORKOUT mit Katja Yoga für Aktive mit Nadine
Dienstag	18:00 - 18:50 19:00 - 19:50	Kanuheim Kanuheim	Functional Training (Outdoor) mit Katja FunctionalWORKOUT mit Katja
Mittwoch	08:30 - 09:15 09:30 - 10:20 18:00 - 19:00	Kanuheim Kanuheim Kanuheim	MorningWORKOUT mit Katja OutdoorWORKOUT mit & ohne Kind (Buggy) mit Buggy Pilates mit Karin
Donnerstag	09:15 - 10:15 10:30 - 12:00	Kanuheim Kanuheim	Fit bis ins hohe Alter - w/m ab 65 Jahre mit Sabine Kursdauer: 12 Wochen, Kursgebühr: 120,00 € Trittsicher durchs Leben mit Sabine Kursdauer: 6 Wochen, Kursgebühr: 120,00 €
Freitag	10:00 - 11:30	Kanuheim	YinYoga mit Nadine
05. ORIENTIERUNGSLAUF			Christian Stamer, Tel. 04342/858575
Winter: Oktober - April			
MITTWOCH	18.00 - 19.00	Lauftraining in Preetz	alle Altersstufen außerdem Sonnabends/Sonntags nach Absprache Treffpunkt: PTSV Sportheim am Jahnplatz
Sommer: April - Oktober			
MITTWOCH	16.30 - 18.00 18.00 - 19.00	OL-Training im Wehrberggelände OL-Training im Wehrberggelände	Kinder 9-12 Jahre, Treffpunkt: Sportplatz Castöhlenweg Jugendliche ab 13 Jahre, Erwachsene Treffpunkt: Sportplatz Castöhlenweg in Preetz
06. KORBBALL			Astrid Brockmann, Tel. 04342/309274
zurzeit findet kein Training statt			
07. FUßBALL			Benjamin Först, Tel. 0162/2189743 Thorsten Amedick, Tel. 04342/84316 Thorsten Amedick, Tel. 04342/84316
Fußballobmann Fußballjugendobmann: JFV-Preetz e.V.			
Aufgrund der Wetterlage kann es vorkommen, dass das Training nicht wie geplant auf den Sportplätzen stattfinden kann. Bitte Kontakt mit dem Trainer aufnehmen.			
Die Winter Trainings- und Hallenzeiten sind über die Trainer zu erfragen.			
MONTAG	16.00 - 17.30 17.30 - 19.00 16.00 - 17.30 17.00 - 18.00 17.00 - 18.30 19.00 - 20.30	B-Platz rechts B-Platz rechts Gym-Platz rechts Gym.-Platz links B-Platz links B-Platz rechts	F1-Jugend - 2011 E1-Jugend - 2009 E2-Jugend - 2009 F3-Jugend -2012 D2-Jugend - 2007 1. Herren
DIENSTAG	16.00 - 17.30 16.00 - 17.30 16.00 - 17.00 16.00 - 17.00 17.00 - 18.30 17.00 - 18.30 17.30 - 19.00	B-Platz links B-Platz rechts Gym.-Platz rechts Gym.-Platz links Gym.-Platz Mitte Gym.-Platz rechts Schellhorn B-Platz rechts	E3-Jugend - 2010 E4-Jugend - 2010 G1-Jugend - 2013 G2-Jugend - 2014 und Ballspielgruppe 2015 und jünger F2-Jugend - 2011/2012 D1-Jugend - 2007 D3-Jugend - 2007/2008 B1-Jugend - 2003/2004
MITTWOCH	16.00 - 17.30 17.00 - 18.00 17.30 - 19.00 17.00 - 18.30 17.00 - 18.30 17.30 - 19.00 19.00 - 20.30 19.30 - 21.00	B-Platz rechts Gym.-Platz links B-Platz rechts Gym.-Platz rechts B-Platz links B-Platz rechts B-Platz rechts B-Platz links	F1-Jugend - 2011 F3-Jugend -2012 E1-Jugend - 2009 E2-Jugend - 2009 D2-Jugend - 2007 C1-Jugend - 2005/2006 1. Herren AH-Herren
DONNERSTAG	16.00 - 17.00 16.00 - 17.00 16.00 - 17.00 16.00 - 17.30 17.30 - 19.00 17.00 - 18.30 17.30 - 19.00 17.30 - 19.00 19.00 - 20.30	Gym.-Platz Mitte Gym.-Platz rechts Gym.-Platz links B-Platz rechts B-Platz links Gym.-Platz rechts B-Platz rechts Klein Kühren Gym.-Platz	F2-Jugend - 2011/2012 G1-Jugend - 2013 G2-Jugend - 2014 und Ballspielgruppe 2015 und jünger E4-Jugend - 2010 C1-Jugend - 2005/2006 D3-Jugend - 2007/2008 B1-Jugend - 2003/2004 D1-Jugend - 2007 1. Herren
FREITAG	16.00 - 17.30	B-Platz links	E3-Jugend - 2010

08. HANDBALL			Lennart Dräger, Tel. 0151/26845028
DIENSTAG	15.30 - 16.30	Neue Wilhelminenhalle	w D - Jahrgang 2007/2008
	16.00 - 17.15	Blandfordhalle	m C - Jahrgang 2005/2006
	17.15 - 18.30	Blandfordhalle	w B - Jahrgang 2003/2004
	17.45 - 19.00	Blandfordhalle	m B - Jahrgang 2003/2004
	18.30 - 19.30	Blandfordhalle	m A - Jahrgang 2001/2002
	19.30 - 21.00	Blandfordhalle	1. Männer
	20.30 - 22.00	Blandfordhalle	2. Männer
MITTWOCH	16.00 - 17.15	Blandfordhalle	w C - Jahrgang 2005/2006
	16.15 - 17.30	Redwoodhalle	m D - Jahrgang 2007/2008
	17.15 - 18.30	Blandfordhalle	w A - Jahrgang 2001/2002
	17.30 - 18.45	Redwoodhalle	m E - Jahrgang 2009/2010
	18.15 - 19.30	Blandfordhalle	2. Frauen
	19.00 - 20.00	Rakverehalle	1. Männer
	19.30 - 20.45	Blandfordhalle	1. Frauen
	20.30 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	3. Männer
DONNERSTAG	18.30 - 20.00	Blandfordhalle	3. Frauen
FREITAG	15.00 - 16.00	Blandfordhalle	w D - Jahrgang 2005/2006
	15.00 - 16.00	Blandfordhalle	m D - Jahrgang 2007/2008
	15.00 - 16.30	Rakverehalle	m E - Jahrgang 2009/2010
	16.00 - 17.15	Blandfordhalle	w B - Jahrgang 2003/2004
	16.30 - 17.45	Redwoodhalle	m B - Jahrgang 2003/2004
	16.30 - 18.00	Rakverehalle	Mini und Maxi ab Jahrgang 2011
	16.45 - 17.45	Blandfordhalle	w A - Jahrgang 2001/2002
	17.30 - 18.45	Blandfordhalle	m A - Jahrgang 2001/2002
	17.45 - 19.00	Redwoodhalle	m C - Jahrgang 2005/2006
	18.00 - 19.45	Rakverehalle	w C - Jahrgang 2005/2006
	18.30 - 19.45	Blandfordhalle	1. Frauen
	19.00 - 20.00	Redwoodhalle	2. Frauen
	20.30 - 22.00	Blandfordhalle	1. Männer + 2. Männer

09. KANU- /WASSERSPORT			Regine Nofcz, Tel. 0171/2143958
Sommertrainingszeiten:			
MONTAG	18.00 - 19.30	Erwachsenentraining	Hermann-Ehlers-Halle
	17.30 - 19.00	Jugend Paddler	
DIENSTAG	16.30 - 18.00	Jugend Anfänger	
	17.30 - 19.00	Jugend Fortgeschrittene	Das Training findet statt: PTSV-Kanuheim, Castöhlemweg, 24211 Preetz
	17.30 - 19.30	Jugend Leistungsgruppe	
MITTWOCH	17.30	Altherren	
	17.45 - 19.00	Drachenboot	
DONNERSTAG	16.30 - 18.00	Jugend Anfänger	B o o t s h a u s
	17.30 - 19.00	Jugend Fortgeschrittene	
	17.30 - 19.30	Jugend Leistungsgruppe	Technik Training nach Absprache am Wochenende.
SONNTAG	10.00	Leistungsfahrer, Altherren	
Wintertrainingszeiten:			
Hallentraining für Anfänger/Fortgeschrittene I+II: Ausdauer Koordination jeden Dienstag von 16.00 - 18.00 Uhr in der Friedrich-Ebert-Halle. Während der Ferien findet kein Hallentraining statt.			

10. LEICHTATHLETIK			Rita Heindorf, Tel. 04342/4742
Winter: Oktober - April			
MONTAG	15.00 - 16.30	Blandfordhalle	m/w K U10 bis 9 Jahre
	15.00 - 17.00	Blandfordhalle	m/w K U12 (10 und 11 Jahre)
	16.45 - 18.45	Rakvere Halle	m/w U 14 und m/w U 16 (12 bis 15 Jahre)
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion/Friedrich-Ebert-Halle	m/w U 18 und m/w U 20 ab 16 Jahre
DIENSTAG	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	alle Altersklassen von U14 bis U20
MITTWOCH	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w U 18 und m/w U 20 ab 16 Jahre
DONNERSTAG	17.00 - 19.00	Friedrich-Ebert-Halle	m/w U 14 und m/w U 16 (12 bis 15 Jahre)
FREITAG	15.00 - 16.30	Friedrich-Ebert-Halle	m/w K U10 bis 9 Jahre
	16.30 - 18.30	Friedrich-Ebert-Halle	m/w K U12 (10 und 11 Jahre)
SAMSTAG	11.00 - 13.00	Rakvere Halle	m/w U 18 und m/w U 20 ab 16 Jahre
Sommer: April - Oktober			
MONTAG	15.30 - 17.00	Preetzer Sportstadion	m/w K U10 bis 9 Jahre
	15.30 - 17.30	Preetzer Sportstadion	m/w J U14 und m/w J U16 (12/13 und 14/15 Jahre)
	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w K U12 (10/11 Jahre)
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U18 und m/w J U20 (ab 16 Jahre)
DIENSTAG	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U14 und m/w J U16 (12/13 und 14/15 Jahre)
MITTWOCH	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U18 und m/w J U20 (ab 16 Jahre)
DONNERSTAG	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w K U12 (10/11 Jahre)
	17.00 - 19.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U14 und m/w J U 16 (12/13 und 14/15 Jahre)
	19.00 - 21.00	Preetzer Sportstadion	m/w J U18 und m/w J U20 (ab 16 Jahre)
FREITAG	15.30 - 17.00	Preetzer Sportstadion	m/w K U10 bis 9 Jahre
Jeden 1. Montag im Monat von 16.00 - 17.00 Uhr findet im Sportstadion ein altersgruppenübergreifendes Staffelttraining statt.			
LAUFTREFF:	Am Ende des Trainingsplans.		

11. GEWICHTHEBEN			Lutz Jarre, Tel. 04342/799633
MONTAG	14.30 - 16.00	Fitness Damen	Das Training findet statt: Alte Wilhelminenhalle <u>Krafraum</u>
	16.00 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 19.00	Gewichtheben	
	19.00 - 20.00	Gewichtheben	
DIENSTAG	17.00 - 19.00	KDK u. Gewichtheben	
	19.30 - 21.30	Fitness Frauen	
MITTWOCH	15.30 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 20.00	Gewichtheben	
DONNERSTAG	14.30 - 16.00	Fitness Damen	
	17.00 - 19.00	Fitness und KDK	
	19.30 - 21.00	Fitness Frauen	
FREITAG	15.00 - 18.00	Kraftdreikampf	
	18.00 - 19.00	Gewichtheben	
	19.00 - 20.00	Gewichtheben	

12. RINGEN		
zurzeit findet kein Training statt		

13. TISCHTENNIS		Senioren:	Hendrik Schwinghammer, Tel. 0431/88961864
MONTAG	15.30 - 17.30	Neue Wilhelminenhalle	Anfänger
	17.30 - 19.30	Neue Wilhelminenhalle	Fortgeschrittene
	19.30 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	Erwachsene
MITTWOCH	15.30 - 17.30	Alte Wilhelminenhalle	Anfänger
	17.30 - 19.30	Alte Wilhelminenhalle	Fortgeschrittene
	19.30 - 22.00	Alte Wilhelminenhalle	Erwachsene
FREITAG	17.30 - 19.30	Neue Wilhelminenhalle	Fortgeschrittene
	19.30 - 22.00	Neue Wilhelminenhalle	Erwachsene, Punktspiele, freies Training
SAMSTAG	14.00 - 20.00	Alte + Neue Wilhelminenhalle (wenn frei)	evtl. Punktspiele und Training

14. SCHACH			Kai Reinecker, Tel. 04343/496071
DIENSTAG	19.00 - 24.00	PTSV-Sportheim	alle Abteilungsmitglieder
SONNTAG	10.00 - 16.00	PTSV-Sportheim	Heimspiele 1. Mannschaft + Jugend

15. VOLLEYBALL			kom. Georg Kläß, Tel. 0431/712128
MONTAG	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen in den Sommerferien
	19.00 - 21.00	Pagelsdorf-Center, Kiel	ImPoSand (Beach) - Oktober - April
	18.00 - 22.00	Beachanlage	ImPoSand (Beach) - April bis Oktober
MITTWOCH	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen in den Sommerferien
	18.00 - 22.00	Beachanlage	ImPoSand (Beach) - April bis Oktober
MONTAG-FREITAG	ab 18.00 Uhr	Beachanlage	Beachen von Mai bis Oktober, je nach Anmeldung/Nachfrage
FREITAG	20.00 - 22.00	Alte Wilhelminenhalle	Seniorinnen + Senioren + Hobby

16. SCHÜTZEN			Andrea Gerlach, Tel. 04342/9622
DIENSTAG	ab 19.00	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen
	19.30 - 21.00	PTSV-Sportheim	alle Klassen
DONNERSTAG	ab 18.30	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen
FREITAG	ab 19.00	PTSV-Sportheim	Luftdruckwaffen
	19.30 - 21.30	PTSV-Sportheim	alle Klassen

17. SCHWIMMEN		Abteilungsleiter Schwimmbetrieb	Jörn Carsten Hansen, Tel. 0172/4435971 Michael Röpke, Tel. 0170/4050602
MONTAG	16.30 - 18.00	Anfängerförderung (AF)	Training: findet in der Schwimmhalle Preetz statt. Einlass - Gruppen: Die Trainingszeiten beziehen sich jeweils vom Einlass bis zum Trainingsende. Neuaufnahmen: 1 - 2 Mal pro Jahr. siehe unter: www.ptsv-schwimmen.de
	17.15 - 17.50	Leistungsgruppe (LG) - Landtraining	
	17.30 - 20.00	Leistungsgruppe (LG)	
	17.50 - 19.00	Anfänger (AB) - Kinderbecken	
	19.50 - 20.45	Senioren 1 (S1)	
20.30 - 21.30	Senioren 2 (S2)		
DIENSTAG	17.00 - 18.30	Talentfördergruppe (TF)	
	17.00 - 19.30	Leistungsgruppe (LG)	
	19.20 - 20.30	Jungsenioren (JS)	
DONNERSTAG	17.00 - 18.30	Talentfördergruppe (TF)	
	18.00 - 19.30	Leistungsgruppe (LG) - Landtraining	
FREITAG	17.30 - 19.10	Leistungsgruppe (LG)	
	19.00 - 20.10	Jungsenioren (JS)	
	20.00 - 21.00	Senioren 1 (S1)	

18. MUSIK			Werner Rehmke, Tel. 04342/84220 Frank Meinert, Tel. 04342/1526 od. 4376
MONTAG	17.00 - 19.30	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
DIENSTAG	16.00 - 19.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
MITTWOCH	15.00 - 21.00	Sportheim/Jugendraum	nur nach Terminabsprache
	16.00 - 22.00	Sportheim/Orchesterraum	
DONNERSTAG	16.00 - 18.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht
FREITAG	16.00 - 18.00	Sportheim/Jugendraum	Unterricht

19. BADMINTON			Anne Selk, Tel. 04342/728066
MONTAG	17.00 - 18.30	Blandfordhalle	Jugendliche Anfänger U07 - U15
	18.30 - 20.00	Blandfordhalle	Leistungsgruppe U15/ U17/U19
	20.00 - 22.00	Blandfordhalle	Hobbygruppe u. Mannschaft
DIENSTAG	17.00 - 19.00	Redwoodhalle	Anfänger und Jugendliche
DONNERSTAG	18.30 - 22.00	Redwoodhalle	Leistungsgruppe U13/U15/U17/U19

20. AIKIDO			Ute Inselmann, Tel. 04342/304969
MONTAG	20.00 - 21.45	Hermann-Ehlers-Halle	Erwachsenentraining

21. TANZSPORT			Vertretung: Angela Naß, Tel. 04342/80946
MONTAG	14.30 - 15.30	Sportheim/Übungsraum	American Line-Dance Kinder Anfänger, ab 8 Jahre
	15.30 - 16.30	Sportheim/Übungsraum	American Line-Dance Fortgeschrittene Kinder
	17.30 - 18.30	Sportheim/Übungsraum	Anmeldungen und nähere Informationen für einen 10-wöchigen Line-Dance-Anfänger-Kurs: 04342-3833 oder 04342-84221
	19.00 - 20.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 1, Traumtänzer
	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 2, Nachtfalter
DIENSTAG	17.30 - 19.30	Sportheim/Übungsraum	American Line Dance, Fortgeschrittene
	19.30 - 20.30	Alte Wilhelminenhalle	Zumba Fitness
MITTWOCH	17.15 - 18.00	Sportheim/Übungsraum	Zumba Kids - Fortgeschrittene 7 - 11 Jahre
	18.00 - 18.45	Sportheim/Übungsraum	Zumba Fitness Jgdl. ab 12 Jahre und Erwachsene
	18.00 - 19.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 6
	19.00 - 20.00	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 7
	19.00 - 20.00	Sportheim/Übungsraum	Lindy-Hop für Anfänger, Kursdauer: 10 Wochen
DONNERSTAG	20.00 - 21.30	Sportheim/Übungsraum	Kursgebühr: Mitglieder 25,00 €, Nichtmitglieder 50,00 €
	20.00 - 21.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis Lindy Hop
	20.00 - 21.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 5, Tausendfüßler
FREITAG	10.00 - 11.30	Sportheim/Übungsraum	American Line-Dance, Anfänger mit Grundkenntnissen
	17.00 - 19.00	Sportheim/Übungsraum	American Line Dance, Anfänger mit Grundkenntnissen
	19.00 - 20.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 3
FREITAG	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Formation Erwachsene
	19.00 - 20.30	Mensa Wilhelminenschule	Tanzkreis 4, Fortgeschrittene
	20.30 - 22.00	Mensa Wilhelminenschule	Breitensport /Turnier

22. BASKETBALL			Marco Kruse, Tel. 0170/8066832
MONTAG	20.00 - 22.00	Rakverehalle	Herren-Mannschaft (Senioren)
FREITAG	20.00 - 22.00	Rakverehalle	Herren-Mannschaft (Senioren)

23. JUDO **Zurzeit findet kein Training statt**

24. REHA-SPORT			Rudolf Pesch, Tel. 04342/2857
DIENSTAG	18.00 - 19.30	Alte Wilhelminenhalle	Reha-Sport (Herzsport)-außer Sommer-u. Weihnachtsferien
MITTWOCH	20.00 - 21.00	Schwimmbad Preetz	Reha-Sport (Schwimmen/Wassergymnastik), Warmbadetag
FREITAG 14-tägig	18.00 - 20.00	Kegelbahn FT-Sportheim	Reha-Sport Kegeln
Diabetes und Bewegung			Juliane Ramm, Tel. 04342/798851
Die Teilnahme erfolgt in der Regel aufgrund einer ärztlichen Verordnung			
DIENSTAG	16.00 - 17.00	Orchesterraum	Sportheim Lindenstraße

25. FLOORBALL/UNIHOCKEY			Lars Maibücher, Tel. 04342/308157
MONTAG	18.30 - 20.00	Redwoodhalle	U 15 - Mädchen + Jungen 9 - 14 Jahre
	20.00 - 21.30	Rakverehalle	Senioren - Herren und Damen - um Anmeldung wird gebeten
DONNERSTAG	16.30 - 19.30	Rakverehalle	U 15 - Mädchen + Jungen 9 - 14 Jahre
Hinweis: Die Trainingsangebote im Herren und Damenbereich finden in Kooperation mit dem TSV Bordesholm und dem Gettorfer TV statt.			

26. MINIGOLF			Ralph Santen, Tel. 04342/1843
FREITAG	ohne feste	in der Jahreszeit:	Minigolfplatz am Lanker See, Preetz (zu erreichen
	Uhrzeit	Mitte März bis Mitte Oktober	über Castöhlenweg oder Birkenweg/Zappenweg)

27. BOGENSCHÜTZEN			Holger Hartwig, Tel. 04342/800597
MITTWOCH	20.00 - 22.00	Hermann-Ehlers-Halle	Sommer - ab Ostern - nur nach Absprache -
SAMSTAG	15.00 - 18.00	Düsternbusch, Rethwisch (bei schlechtem Wetter in der HEH)	Sommer - ab Ostern von 15.00 - 17.00 Uhr betreutes Training
MITTWOCH	20.00 - 22.00	Hermann-Ehlers-Halle	Winter - ab Herbstferien
SAMSTAG	15.00 - 18.00	Hermann-Ehlers-Halle	Winter - ab Herbstferien von 15.00 - 17.00 Uhr betreutes Training
SONNTAG	15.00 - 18.00	Hermann-Ehlers-Halle	nur nach Absprache

28. KARATE			Michael Zipkat, Tel. 0171/1036072
DIENSTAG	18.00 - 19.30	Gymnastikraum Rakverehalle	Jugend und Erwachsene
MITTWOCH	16.00 - 17.00	Hermann-Ehlers-Halle	Kinder ab 4 Jahren
DONNERSTAG	15.30 - 17.00	Alte Wilhelminenhalle	Jugend & Erwachsene
FREITAG	19.00 - 21.00	Friedrich-Ebert-Halle	Senioren-Verteidigungstraining über 50 Jahre

WANDERGRUPPE	Wandertermine bei der Leiterin erfragen	Christa Petersen, Tel. 04342/2418
---------------------	---	--

Lauftreff/Sohlenkiller		Erika Zabel, Tel. 04342/4269
Dienstag	19.00	Treffpunkt ist das Kassenhaus am
Donnerstag	19.00	Haupteingang des Städtischen Stadions

Nordic Walking		Carlo Hagge, Tel. 04342/3271
Dienstag	09.00 - 10.00	Treffpunkt ist der Parkplatz vor dem PTSV Sportheim
Donnerstag	09.00 - 10.00	Walking mit und ohne Stöcker.

Sportabzeichen vom Dt. Sport-Bund			Erika u. Christian Zabel, Tel. 04342/4269
Mittwoch	17.00 - 21.00	Städt. Stadion	von Mai - Oktober, auch für Nichtmitglieder